



IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

MASTERCLASS

**Familles végétariennes ou
végétaliennes: quels enjeux pour les
enfants de 0-3ans?**

LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026
DE 9H00 À 11H00



Marilyne Seydoux - Perroud

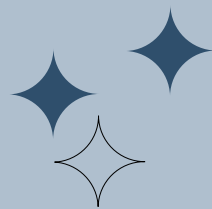


IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Comment accompagner les
familles qui souhaitent
proposer à leur enfant de 0 à
3 ans une alimentation
végétarienne ou
végétalienne ?

Quels sont les besoins
nutritionnels spécifiques du
jeune enfant ? Quels
nutriments nécessitent une
attention particulière ?

Comment prévenir
d'éventuelles conséquences
à court et à long terme sur la
croissance, le
développement et la santé
de l'enfant ?





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Cette masterclass abordera les principaux enjeux nutritionnels liés à ces modes d'alimentation ainsi que les points de vigilance indispensables pour un accompagnement adapté des familles.

Un rappel des apports nutritionnels essentiels chez la mère végétarienne ou végétalienne qui allaite sera également intégré à ce cours.

Cette formation s'appuie sur les connaissances scientifiques et les recommandations nutritionnelles actuelles.





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Marilyne Seydoux-Perroud est diététicienne
ASDD, titulaire d'un Bachelor HES-SO en
Nutrition et diététique et responsable du
cabinet Nutripassion.

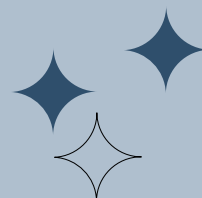
Spécialisée en diététique pédiatrique, elle
accompagne depuis plus de 20 ans les
nourrissons, les enfants, les adolescents et
leurs familles dans le canton de Fribourg.

Soucieuse d'appuyer sa pratique sur les
données scientifiques les plus récentes, elle a
complété sa formation par un Diplôme
Universitaire en nutrition de l'enfant et de
l'adolescent à Paris en 2023.

Son expertise allie ainsi une solide expérience
clinique de terrain et des connaissances
actualisées en nutrition pédiatrique.



**Marilyne
Seydoux – Perroud**





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation



65.– CHF



www.allaiter-institut.com



CERPs (en cours)
2 e-log (en cours)

