



**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

# MASTERCLASS

**Allaitement et prématurité :**  
*accompagner les nouveau-nés de  
faible et très faible poids*

LUNDI 27 AVRIL 2026  
DE 13H30 À 15H30



**Dre Hélène Leyder**



**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

Cette masterclass s'adresse  
aux professionnel·le·s de la  
périnatalité qui souhaitent  
approfondir leurs  
compétences dans  
l'accompagnement de  
l'allaitement des nouveau-  
nés prématurés et/ou de  
faible ou très faible poids de  
naissance.

L'immatunité neurologique,  
digestive et oro-motrice du  
nourrisson ainsi que  
l'hospitalisation néonatale  
rendent cet  
accompagnement  
particulièrement spécifique.

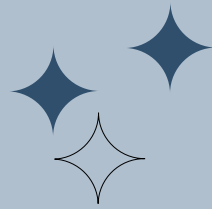




**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

Au cours de cette  
masterclass, vous explorerez :

- La physiologie de la lactation en contexte de prématurité
- Les besoins nutritionnels spécifiques
- La mise en place et le maintien de la lactation en situation de séparation mère-enfant
- Des pistes pour l'accompagnement du passage progressif à l'allaitement au sein
- Le rôle du peau à peau et des soins centrés sur la famille



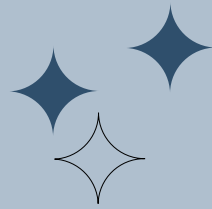


**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

Des cas cliniques et des échanges d'expérience viendront enrichir les apports théoriques.

Cette approche permettra d'intégrer des outils concrets dans votre pratique quotidienne et d'affiner vos accompagnements.

Une attention particulière sera portée à la coordination interprofessionnelle entre équipes de néonatalogie, consultantes en lactation et sages-femmes.





**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

**Dre Hélène Leyder** est pédiatre et  
consultante en lactation IBCLC.

Après une formation en médecine et  
pédiatrie complétée en Belgique à l'université  
de Liege, elle s'est spécialisée en  
néonatalogie en France et Suisse, notamment  
au CHUV, HUG et CHU Montpellier.

Elle a intégré en octobre 2025 l'équipe de la  
Permanence pédiatrique Nord-Sud à Crissier.

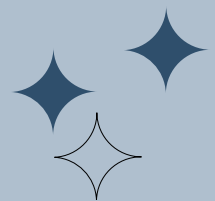
Elle complète actuellement sa formation avec  
un diplôme universitaire d'accompagnement  
à la parentalité.

Son approche est centrée sur la famille, le  
développement harmonieux de l'enfant et le  
soutien à l'allaitement maternel.

Ses spécialités incluent le suivi pédiatrique  
du nouveau-né à l'adolescent, la néonatalogie  
et les soins pédiatriques périnataux, la prise  
en charge de la douleur, les soins de  
développement, l'accompagnement familial,  
ainsi que l'allaitement maternel et la lactation  
humaine.



**Dre Hélène Leyder**





**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation



~~65.- CHF~~  
55.- CHF jusqu'au  
27 mars 2026



[www.allaiter-institut.com](http://www.allaiter-institut.com)



2 L-CERPs  
Discipline I "Développement et  
alimentation"  
Discipline VII "Connaissances  
cliniques"  
2 e-log (en cours)

