



IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

MASTERCLASS

Le lait maternel :
composition, spécificités et rôle dans
la nutrition du nourrisson

LUNDI 26 OCTOBRE 2026
DE 14H00 À 16H00



Nicoletta Bianchi



IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Le lait maternel est un fluide biologique vivant dont la composition évolue pour répondre aux besoins du nourrisson.

Cette masterclass explorera ses principaux composants, leurs spécificités, leurs variations et leur rôle dans la nutrition et le développement du nourrisson.

Un éclairage fondé sur les connaissances scientifiques actuelles pour mieux comprendre le lait maternel et accompagner les familles.





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Nous répondrons
notamment aux questions
suivantes :

- Le lait maternel change-t-il avec l'âge de l'enfant ?
- Sa composition diffère-t-elle selon le sexe du bébé ?
- Quelle est l'influence de l'alimentation maternelle ?
- Que disent réellement les données scientifiques face aux idées reçues ?

Des réponses fiables pour
distinguer les faits des
croyances.





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Mme Nicoleta Bianchi est diététicienne
ASDD et était chargée de cours annuels,
principalement au sein de la filière
diététique de la HES de Genève.

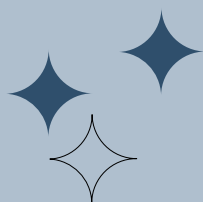
Forte de 34 ans d'expérience en milieu
hospitalier universitaire et de 8 ans de
pratique privée en cabinet, elle est
spécialisée en nutrition et diétothérapie
pédiatrique.

Elle accompagne les femmes enceintes
et allaitantes dans leurs besoins
nutritionnels.

Elle est également coautrice, avec Muriel
Lafaille, de l'ouvrage À table. Guide-
conseil pour l'alimentation en famille.



Nicoletta Bianchi





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation



65.– CHF



www.allaiter-institut.com



CERPs (en cours)
2 e-log (en cours)

