



Institut Européen pour
l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Journées de formation de l'IEAML 2025





Institut Européen pour
l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Reflux du nourrisson

une prise en charge
globale et intégrative



Par
Virginie Ferrandez





Institut Européen pour
l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Saviez-vous que **80%** des cas de reflux chez le nourrisson sont liés à des **causes méconnues** ou **mal explorées**?

Chaque jour, des milliers de bébés souffrent de reflux, un trouble qui perturbe non seulement leur bien-être, mais aussi celui de leurs parents.

Beaucoup de ces familles n'ont pas accès à des conseils adaptés, souvent en raison d'un **manque de compréhension globale** du phénomène et des facteurs qu'ils déclenchent.

Les solutions proposées se limitent souvent à des traitements symptomatiques, laissant de côté l'identification des **causes sous-jacentes** et les **approches complémentaires**. Résultat? des parents désorientés, des bébés toujours inconfortables, et un besoin criant d'une prise en charge plus efficace.

Il est temps d'agir différemment.



Institut Européen pour
l'Allaitement Maternel
et la Lactation

2ème session!

**SAMEDI ET
DIMANCHE
18 ET 19
OCTOBRE 2025**



400.-- CHF
pour les 2 journées

14 CERPs et 14 points e-log (en cours)

Lieu:
Haute école de santé Fribourg

Horaire:
9h00 à 17h00 (pauses incluses)





Institut Européen pour
l'Allaitement Maternel
et la Lactation



Analyser les causes pour une prise en charge adaptée et efficace



Programme de la formation

◆ Module e-learning (2h) – À suivre avant les journées en présentiel

- ✓ Le reflux du nourrisson : de quoi parle-t-on ?
- ✓ Les conséquences du reflux
- ✓ L'approche intégrative
- ✓ Anatomie et physiologie du système digestif : comprendre son immaturité et son rôle clé dans le reflux du bébé
- ✓ Le nerf vague : chef d'orchestre du corps en action
- ✓ Les bases de la succion



Programme de la formation suite

◆ Journées en présentiel

- 📌 Recommandations de la HAS (Haute autorité de santé) et évaluation du reflux
- 📌 Traitements médicamenteux : indications, efficacité et limites
- 📌 Stratégies non pharmacologiques : adapter l'environnement et les soins
- 📌 Physiologie de la succion et de la déglutition : impact sur le reflux
- 📌 Échelles d'évaluation de la succion
- 📌 Techniques de rééducation
- 📌 Prise en charge pluridisciplinaire des troubles de la succion
- 📌 Posture au sein et au biberon, tensions corporelles et digestion du nourrisson



Institut Européen pour
l'Allaitement Maternel
et la Lactation



Programme de la formation suite

◆ Journées en présentiel

- 📌 Le point sur les biberons
- 📌 Le portage
- 📌 Impact du reflux sur le sommeil, le stress et le développement moteur
- 📌 Microbiote, prébiotiques et probiotiques
- 📌 Hyperlactation et son impact sur le reflux
- 📌 Lait infantile et reflux
- 📌 Allergies et reflux
- 📌 Alimentation réactive
- 📌 Collaboration interprofessionnelle
- 📌 Cas cliniques



Institut Européen pour
l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Formatrice

VIRGINIE FERRANDEZ

Virginie a passé plus de 10 ans en réanimation néonatale, aux côtés des tout-petits et de leurs familles. Elle a contribué à la création de l'Unité de Soutien à l'Allaitement du CHUV, avec l'objectif d'accompagner au mieux les bébés allaités.

Créatrice de la méthode **Bye Bye Bébé Reflux™**, elle a développé une approche unique pour identifier et soulager les causes du reflux chez les nourrissons à travers un programme dédié aux parents.

Autrice et formatrice au sein de son organisme de formation **Parents en Confiance**, elle intervient également auprès du CREFAM, qui forme les consultantes en lactation IBCLC en France.





Institut Européen pour
l'Allaitement Maternel
et la Lactation

- Cette formation vous propose une approche complète : exploration des causes, mise en place de stratégies adaptées et collaboration interprofessionnelle.
- Affinez votre pratique et devenez une référence pour les familles qui en ont besoin.
- Inscrivez-vous dès maintenant et contribuez à améliorer la vie de ces petits patients et de leurs parents.





Institut Européen pour
l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Public cible :

- ✓ Infirmières
- ✓ Consultantes en lactation IBCLC
- ✓ Sages-femmes
- ✓ Thérapeutes manuels (ostéopathes, chiropracteurs, physiothérapeutes, etc...)
- ✓ Médecins

WWW.ALLAITER-INSTITUT.COM

ALLAITER.INSTITUT@GMAIL.COM