

PROGRAMM

EISL-Kongress 2026 ONLINE

Donnerstag 25. Juni bis
Samstag 27. Juni

kongress-stillen.com





EISL Startseite

www.kongress-stillen.com

EISL-Kongress 2026

25. – 27. Juni



ehwald, IBCLC
EISL Hebamme und
IBCLC
päsisches Institut für

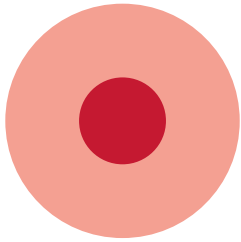


Annika Rösler, BA
Autorin/Journalistin, Texterin,
Feministin
Annika Rösler



Dipl. Ing.in Márta Guóth-
Gumberger, IBCLC
Dipl. Ing., IBCLC, Prä- und
perinatale körperorientierte...





Liebe Interessierte an der Still- und Bindungsförderung, liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum ersten Mal laden wir Sie online ein, Teil unseres einzigartigen Kongresses zu werden!

- Seien Sie dabei, wenn wir gemeinsam neue Perspektiven gewinnen, Wissen vertiefen und das Thema Stillen noch besser verstehen.
- Freuen Sie sich auf ein inspirierendes Programm mit internationalen Referierenden, spannende Workshops und Vorträge, die Sie ganz bequem von zuhause oder unterwegs verfolgen können. Dank der Onlineplattform genießen Sie viele Vorteile:
 - Keine Zeit live dabei zu sein? Alle Vorträge werden aufgezeichnet und stehen 3 Monate lang zum Nachschauen zu Verfügung.
 - Sparen Sie Zeit und Geld – und bleiben Sie trotzdem ganz nah dran. Treffen Sie Kolleg:innen direkt im Live-Video oder Chat.
 - Englische Vorträge mühelos verstehen – mit simultaner Übersetzung ins Deutsche.
 - Entdecken Sie unsere virtuelle Expo mit Ausstellenden aus den unterschiedlichsten Bereichen.

Wir möchten, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen. Um Ihnen den Einstieg zu erleichtern, stellen wir Anleitungsvideos zur Verfügung. Und weil wir wissen, dass online nicht alles ist:

Freuen Sie sich auf ein besonderes Überraschungspaket – so kommt Kongress-Atmosphäre direkt zu Ihnen nach Hause.

Und natürlich steht Ihnen unser Team während der gesamten Veranstaltung mit Rat und Tat zur Seite.

Das Organisationsteam

Simone Lehwald, Eli Candussi, Rhiannon Grill,
Anja Bier und Maria-Luise Gerstenbauer

Simone Lehwald *Anja Bier*

Parla Jean Maria-Luise

Coel Eli

Rhiannon Grill

EISL-Kongress 2026

25. – 27. Juni, **ONLINE**

Gemeinsam wachsen: Stillen, Bindung und die einfühlsame Begleitung von Familien

Unser Kongress widmet sich den zentralen Themen rund um Stillen und Laktation und der bindungsorientierten Begleitung von Familien – mit aktuellen Erkenntnissen, fachlichem Austausch und Impulsen für die Praxis. Die Anmeldung ist über unsere Website möglich.

- 2 Tage Vorträge
- 9 Workshops
- 3 Monate on demand

Early Bird Rabatt
noch bis zum
31. Januar 2026

Jetzt anmelden:
kongress-stillen.com



EISL-Kongress 2026

25. – 27. Juni, **ONLINE**

● **Austausch erleben**

Vernetzung mit Kolleg:innen –
interaktiv und inspirierend

● **Flexibel & digital**

von überall teilnehmen – live oder
zeitversetzt im On-Demand-Zugang

● **Persönlich profitieren**

wertvolle Impulse erhalten, die
die Arbeit mit Familien noch
wirkungsvoller machen

● **Wissen tanken**

hochkarätige Expert:innen
teilen neueste Erkenntnisse
und praxisnahes Fachwissen

● **CERPs sammeln**

für die berufliche
Weiterentwicklung

Referierende



Zurina Ali
IBCLC



Britta Boutry-Stadelmann
IBCLC, PhD



Amy Brown
PhD, Professor of maternal
and child public health



Suzanne Colson
Dr.ⁱⁿ, MSc, BA, (retired)
Midwife



Agnese Foltran
IBCLC, BSc, Gesundheits-
und Krankenpflegerin



Michael Gemperle
Dr., Senior Researcher &
Dozent Forschung



Natalie Groiss
IBCLC, DGKP, Dozentin,
EISL Mitarbeiterin



Márta Guóth-Gumberger
IBCLC, Dipl.Ing.ⁱⁿ, Prä- und perinatale
körperorientierte Prozessarbeit



Kerstin Hanauer-Oberthanner
IBCLC, Hebamme



Friederike Haslbeck
IBCLC, Dr.ⁱⁿ rer.medic. PhD, Musik-
therapeutin, Senior Wissenschaftlerin



Doris Kubicka
IBCLC, Mag^a (FH), MBA, dipl. Fami-
lienbegleiterin, EISL Mitarbeiterin



Gabriele R. Kussmann
IBCLC, Dr.ⁱⁿ med., Fachärztin für
Gynäkologie und Geburtshilfe



Simone Lehwald
IBCLC, Direktorin EISL,
Hebamme



Bodo Melnik

Prof.Dr.med., Facharzt für
Dermatologie, Allergologie,
Umweltmedizin



Manuela Motschnig

IBCLC, BSc, Hebamme



Pia Müller

IBCLC, Dr.ⁱⁿ



Gabriele Nindl

IBCLC, Senior
Direktorin EISL



Herbert Renz-Polster

Dr.med., Facharzt für Kinder-
und Jugendmedizin, Autor



Susanne Ritz

Hebamme



Annika Rösler

BA, Autorin/Journalistin,
Texterin, Feministin



Daniela Scholer

IBCLC, DGKP (Kinder),
Dozentin, EISL Mitarbeiterin



Rosa Seiringer

IBCLC, BSc, Hebamme



Lana Sonsalla

IBCLC, Logopädin



Sandra Tydecks

IBCLC, Kinderkranken-
schwester



Vera Witsch

Hebamme



Laurel Wilson

IBCLC, BSc, reg. Lactaion Consultant,
cert. Lactation Educator, cert. Labor
Doula, cert. childbirth Educator, Author

EISL Kongressprogramm 2026

WORKSHOPS

Donnerstag, 25. Juni 2026

08.30 – 18.30 Uhr

08.00 – 11.30

WS 1A Babies aus Sicht der Logopädie –
orofaziale Funktionsanbahnung
bei gestillten Säuglingen
Lana Sonsalla, IBCLC

WS 1B D-MER verstehen & adäquat begleiten
Doris Kubicka, IBCLC

WS 1C Stillhilfsmittel –
Anwendung und Evidenzen
Natalie Groiss, IBCLC

12.00 – 15.00

WS 2A Brusterkrankungen in der Stillzeit
ABSEITS von Mastitis und Abszess
Gabriele R. Kussmann, IBCLC

WS 2B LGBTQIA+ Familien als Stillbera-
ter:in kompetent begleiten
Rosa Seiringer, IBCLC

WS 2C Zu früh geboren –
der individuelle Stillweg
**Elke Sams, IBCLC und
Sandra Tydecks, IBCLC**

15.30 – 18.30

WS 3A Bonding und Self-Attachement –
die praktische Umsetzung im
Kreißaal und OP
**Manuela Motschnig, IBCLC,
Kerstin Hanauer-Oberthanner, IBCLC**

WS 3B Hormonal Regulation, the maternal
microbiome and lactation: Impacts
on infant Health
Laurel Wilson, IBCLC

WS 3C Zufütterung an der Brust –
in den ersten Tagen und Wochen
**Agnese Foltran, IBCLC
Márta Guóth-Gumberger, IBCLC**

Max. 30
Teilnehmende
pro Workshop

VORTRÄGE

Freitag, 26. Juni 2026

08.15 – 18.05 Uhr

08.15 – 08.25 Eröffnung und Begrüßung
am 1. Vortragstag – durch EISL-Direktorin
Simone Lehwald, IBCLC

08.30 – 09.30 Adipogene Fehlprogram-
mierung durch mütterliches Übergewicht,
Kaiserschnitt und Formula-Ernährung:
der perinatale Marsch zur Adipositas
Bodo Melnik

09.35 – 10.35 Digitale Medien im Alltag
junger Eltern: Deutungen und Praktiken
rund ums Stillen
Michael Gemperle

10.40 – 11.40 Babys mit Down-Syndrom
stillen – Grundlegendes und Ergebnisse
einer Elternbefragung
Pia Müller, IBCLC

11.45 – 12.45 Stillen als „Greenfeeding“ –
gut für das Kind, die Mutter und die Umwelt
Britta Boutry-Stadelmann, IBCLC



VORTRÄGE

Samstag, 27. Juni 2026

08.15 – 18.15 Uhr

↓ *Englisch, mit Simultan-Dolmetscherin*

13.30 – 14.30 Don't wake the baby:
Maintaining continuity of movement
and behavioural state from fetus to
neonate to enhance breastfeeding
initiation

Suzanne Colson

14.35 – 15.35 Culturally sensitive work:
breastfeeding counselling in a diverse
environment

Zurina Ali, IBCLC

16.00 – 17.00 Passion, perseverance
and burnout in lactation support

Amy Brown

17.05 – 18.05 Hormonal Harmony:
Understanding the hormonal changes
that support or hinder lactation

Laurel Wilson, IBCLC

08.15 – 08.25 Eröffnung und Begrüßung
am 2. Vortragstag – durch EISL-Direktorin
Simone Lehwald, IBCLC

08.30 – 09.30 Die Kolostrumstraße
Sandra Tydecks, IBCLC

09.35 – 10.35 Nonstop Haut auf Haut –
Bindungsfreundliche Wochenstation als
Zukunftsmodell

Susanne Ritz und Vera Witsch

11.00 – 12.00 Pump up the music –
Wie kreative Musiktherapie das Stillen
unterstützen kann

Friederike Haslbeck, IBCLC

12.45 – 13.45 Plötzlicher Kindstod:
Eine Frage der Risiken – oder fehlender
Schutzfaktoren?

Herbert Renz-Polster

13.50 – 14.50 Von der Anatomie zur
Funktion: Die Biomechanik der Zunge
und der Einfluss auf das Stillen

Márta Guóth-Gumberger, IBCLC

14.55 – 15.55 COMING SOON ...

16.00 – 17.00 Mythos Mutterinstinkt –
Wie moderne Hirnforschung uns von
alten Rollenbildern befreit und Eltern-
schaft neu denken lässt

Annika Rösler

17.05 – 18.05 Stillen und Bindung –
Ein persönlicher Rückblick und Ausblick
nach 35 Jahren Pionierarbeit

Gabriele Nindl, IBCLC

18.05 – 18.15

Verabschiedung und Kongress-Ende –
durch EISL-Direktorin

Simone Lehwald, IBCLC

Nach jedem
Vortrag 15 Min.
Q&A mit den
Referierenden
inklusive

Teilnahme

PREISE

Workshops

EUR 130,- à 3 Std.

Kongressticket

2 Tage, 16 Vorträge

EUR 280,- Early Bird Mitglieder*

EUR 310,- Early Bird Standard

Early Bird bis 31.01.2026

EUR 310,- Kongressticket Mitglieder*

EUR 340,- Kongressticket Standard

* Mitglieder von ELACTA und deren Landesverbänden, Teilnehmende an einer aktuellen EISL-Seminarreihe INTENSIV oder KOMPAKT

ANMELDUNG

Die Buchung eines Kongress-Tickets ist ausschließlich über unsere Website möglich, findet über ein automatisches Buchungssystem statt und erfordert eine sofortige Bezahlung. Dafür stehen Ihnen verschiedene digitale Zahlungsmöglichkeiten (z.B. Kreditkarte, SEPA-Lastschriftmandat, etc.) zur Verfügung.

Sie erhalten unmittelbar im Anschluss an Ihre Bestellung die Buchungsbestätigung und Ihre Rechnung per E-Mail zugesandt – bitte achten Sie auch auf Ihren SPAM-Ordner!

Jeder Workshop und das Kongress-Ticket (2 Tage Vorträge) muss jeweils einzeln gebucht werden.

EISL-Stornobedingungen:

Bei einer Abmeldung bis 60 Tage vor Beginn der Veranstaltung kann das Ticket in voller Höhe storniert werden. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt erfolgt keine Erstattung, die vollen Gebühren werden einbehalten. Die Abmeldung muss fristgerecht per E-Mail stattfinden: → eisl.kongress@stillen-institut.com

FORTBILDUNGSPUNKTE

→ CERPs für Still- und Laktationsberater:innen IBCLC wurden bei IBLCE® beantragt. Die genaue Aufteilung in die Themenkomplexe finden Sie auf unserer Website.

Nach dem Kongress wird eine individuelle Teilnahmebestätigung per E-Mail an alle Teilnehmer:innen versendet.

→ Hebammen können mit der TN-Bestätigung und dem Programm individuelle FB-Punkte beantragen.

→ Fortbildungspunkte für Ärzt:innen sind beantragt.

→ Teilnehmende aus der Schweiz erhalten eLog-Punkte.



KONTAKT Kongressteam

→ eisl.kongress@stillen-institut.com

Wir stehen Ihnen gerne für alle Fragen zu Verfügung.

QR Code scannen
und direkt anmelden!



EISL

Europäisches Institut
für Stillen und Laktation

Virtuelle Expo über Zoom Events

Für Kongress-Teilnehmende:

Unsere virtuelle Expo ermöglicht einen Besuch von Ständen verschiedenster Firmen und Institutionen von zu Hause aus. Angebote, Bestellungen und sogar Live-Unterhaltungen mit Video sind möglich.

Für Ausstellende:

Eine umfassende Präsentation der Organisation, Live-Gespräche mit den Besuchenden, Informationsweitergabe und Vorstellung von Materialien wird angeboten.

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter
→ eisl.kongress@stillen-institut.com und wir lassen Ihnen alle Informationen zukommen.

**Wir freuen uns auf eine neue Art
des Zusammenkommens.**



Terminübersicht Kongresstage

DONNERSTAG, 25. JUNI 2026

08.30 – 11.30 Uhr Workshops 1 A/B/C

12.00 – 15.00 Uhr Workshops 2 A/B/C

15.30 – 18.30 Uhr Workshops 3 A/B/C

FREITAG, 26. JUNI 2026

08.15 – 18.05 Uhr Plenumsvorträge

Zwischen den Vorträge gibt es immer wieder Pausen

EXPO geöffnet von 08.00 – 17.00 Uhr

SAMSTAG, 27. JUNI 2026

08.00 – 18.15 Uhr Plenumsvorträge

Zwischen den Vorträge gibt es immer wieder Pausen

EXPO geöffnet von 08.00 – 17.00 Uhr



EISL Europäisches Institut
für Stillen und Laktation
www.stillen-institut.com

Impressum

Veranstalter:

Europäisches Institut für Stillen
und Laktation EISL, ZVR:757594024
Georg Bannert-Straße 21/1, 2442
Unterwaltersdorf

Für den Inhalt verantwortlich:

EISL Kongressteam: Simone Lehwald,
Eli Candussi, Rhiannon Grill, Anja Bier
und Maria-Luise Gerstenbauer

Fotos: LauraMEFotografie, EISL

Design: www.typejockeys.com

Druck: www.ueberdruck.eu

Druck und Satzfehler vorbehalten.

Eventuelle Änderungen behalten
wir uns vor.

Aktualisierungen und weitere
Informationen finden Sie auf der

Kongresswebsite:

www.kongress-stillen.com