

# PROGRAMM

## EISL-Kongress 2026 ONLINE

Donnerstag 25. Juni bis  
Samstag 27. Juni

[kongress-stillen.com](https://kongress-stillen.com)





EISL Startseite

www.kongress-stillen.com

# EISL-Kongress 2026

25. – 27. Juni



ehwald, IBCLC  
EISL Hebamme und  
IBCLC  
päisches Institut für

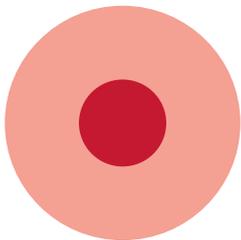


Annika Rösler, BA  
Autorin/Journalistin, Texterin,  
Feministin  
Annika Rösler



Dipl. Ing.in Márta Guóth-  
Gumberger, IBCLC  
Dipl. Ing., IBCLC, Prä- und  
perinatale körperorientierte...





# Liebe Interessierte an der Still- und Bindungsförderung, liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum ersten Mal laden wir Sie online ein, Teil unseres einzigartigen Kongresses zu werden!

- Seien Sie dabei, wenn wir gemeinsam neue Perspektiven gewinnen, Wissen vertiefen und das Thema Stillen noch besser verstehen.
- Freuen Sie sich auf ein inspirierendes Programm mit internationalen Referierenden, spannende Workshops und Vorträge, die Sie ganz bequem von zuhause oder unterwegs verfolgen können. Dank der Onlineplattform genießen Sie viele Vorteile:
  - Keine Zeit live dabei zu sein? Alle Vorträge werden aufgezeichnet und stehen 3 Monate lang zum Nachschauen zu Verfügung.
  - Sparen Sie Zeit und Geld – und bleiben Sie trotzdem ganz nah dran. Treffen Sie Kolleg:innen direkt im Live-Video oder Chat.
  - Englische Vorträge mühelos verstehen – mit simultaner Übersetzung ins Deutsche.
  - Entdecken Sie unsere virtuelle Expo mit Ausstellenden aus den unterschiedlichsten Bereichen.

Wir möchten, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen. Um Ihnen den Einstieg zu erleichtern, stellen wir Anleitungsvideos zur Verfügung. Und weil wir wissen, dass online nicht alles ist:

Freuen Sie sich auf ein besonderes Überraschungspaket – so kommt Kongress-Atmosphäre direkt zu Ihnen nach Hause.

Und natürlich steht Ihnen unser Team während der gesamten Veranstaltung mit Rat und Tat zur Seite.

## Das Organisationsteam

Simone Lehwald, Eli Candussi, Rhiannon Grill,  
Anja Bier und Maria-Luise Gerstenbauer

*Simone Lehwald*      *Anja Bier*

*Parla Jean Maria-Luise*

*Coel Eli*

*Rhiannon Grill*

# EISL-Kongress 2026

## 25. – 27. Juni, **ONLINE**

### Gemeinsam wachsen: Stillen, Bindung und die einfühlsame Begleitung von Familien

Unser Kongress widmet sich den zentralen Themen rund um Stillen und Laktation und der bindungsorientierten Begleitung von Familien – mit aktuellen Erkenntnissen, fachlichem Austausch und Impulsen für die Praxis. Die Anmeldung ist über unsere Website möglich.

- 2 Tage Vorträge
- 9 Workshops
- 3 Monate on demand

Early Bird Rabatt  
noch bis zum  
31. Januar 2026

Jetzt anmelden:  
[kongress-stillen.com](https://kongress-stillen.com)



# EISL-Kongress 2026

## 25. – 27. Juni, **ONLINE**

### ● **Austausch erleben**

Vernetzung mit Kolleg:innen –  
interaktiv und inspirierend

### ● **Flexibel & digital**

von überall teilnehmen – live oder  
zeitversetzt im On-Demand-Zugang

### ● **Persönlich profitieren**

wertvolle Impulse erhalten, die  
die Arbeit mit Familien noch  
wirkungsvoller machen

### ● **Wissen tanken**

hochkarätige Expert:innen  
teilen neueste Erkenntnisse  
und praxisnahes Fachwissen

### ● **CERPs sammeln**

für die berufliche  
Weiterentwicklung

# Referierende



**Zurina Ali**  
IBCLC



**Britta Boutry-Stadelmann**  
IBCLC, PhD



**Amy Brown**  
PhD, Professor of maternal  
and child public health



**Suzanne Colson**  
Dr.<sup>in</sup>, MSc, BA, (retired)  
Midwife



**Agnese Foltran**  
IBCLC, BSc, Gesundheits-  
und Krankenpflegerin



**Michael Gemperle**  
Dr., Senior Researcher &  
Dozent Forschung



**Natalie Groiss**  
IBCLC, DGKP, Dozentin,  
EISL Mitarbeiterin



**Márta Guóth-Gumberger**  
IBCLC, Dipl.Ing.<sup>in</sup>, Prä- und perinatale  
körperorientierte Prozessarbeit



**Kerstin Hanauer-Oberthanner**  
IBCLC, Hebamme



**Friederike Haslbeck**  
IBCLC, Dr.<sup>in</sup> rer.med. PhD, Musik-  
therapeutin, Senior Wissenschaftlerin



**Doris Kubicka**  
IBCLC, Mag<sup>a</sup> (FH), MBA, dipl. Fami-  
lienbegleiterin, EISL Mitarbeiterin



**Gabriele R. Kussmann**  
IBCLC, Dr.<sup>in</sup> med., Fachärztin für  
Gynäkologie und Geburtshilfe



**Simone Lehwald**  
IBCLC, Direktorin EISL,  
Hebamme



**Bodo Melnik**

Prof.Dr.med., Facharzt für Dermatologie, Allergologie, Umweltmedizin



**Manuela Motschnig**

IBCLC, BSc, Hebamme



**Pia Müller**

IBCLC, Dr.<sup>in</sup>



**Gabriele Nindl**

IBCLC, Senior Direktorin EISL



**Herbert Renz-Polster**

Dr.med., Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Autor



**Susanne Ritz**

Hebamme



**Annika Rösler**

BA, Autorin/Journalistin, Texterin, Feministin



**Elke Sams**

IBCLC, Kinderkrankenpflegerin



**Rosa Seiringer**

IBCLC, BSc, Hebamme



**Lana Sonsalla**

IBCLC, Logopädin



**Sandra Tydecks**

IBCLC, Kinderkranken-  
schwester



**Vera Witsch**

Hebamme



**Laurel Wilson**

IBCLC, BSc, reg. Lactaion Consultant, cert. Lactation Educator, cert. Labor Doula, cert. childbirth Educator, Author

# EISL Kongressprogramm 2026

## WORKSHOPS

Donnerstag, 25. Juni 2026

08.30 – 18.30 Uhr

08.00 – 11.30

**WS 1A** Babies aus Sicht der Logopädie – orofaziale Funktionsanbahnung bei gestillten Säuglingen  
**Lana Sonsalla, IBCLC**

**WS 1B** D-MER verstehen & adäquat begleiten  
**Doris Kubicka, IBCLC**

**WS 1C** Stillhilfsmittel – Anwendung und Evidenzen  
**Natalie Groiss, IBCLC**

12.00 – 15.00

**WS 2A** Brusterkrankungen in der Stillzeit ABSEITS von Mastitis und Abszess  
**Gabriele R. Kussmann, IBCLC**

**WS 2B** LGBTQIA+ Familien als Stillberater:in kompetent begleiten  
**Rosa Seiringer, IBCLC**

**WS 2C** Zu früh geboren – der individuelle Stillweg  
**Elke Sams, IBCLC und Sandra Tydecks, IBCLC**

15.30 – 18.30

**WS 3A** Bonding und Self-Attachement – die praktische Umsetzung im Kreißsaal und OP  
**Manuela Motschnig, IBCLC, Kerstin Hanauer-Oberthanner, IBCLC**

**WS 3B** Hormonal Regulation, the maternal microbiome and lactation: Impacts on infant Health  
**Laurel Wilson, IBCLC**

**WS 3C** Zufütterung an der Brust – in den ersten Tagen und Wochen  
**Agnese Foltran, IBCLC Márta Guóth-Gumberger, IBCLC**

Max. 30  
Teilnehmende  
pro Workshop

## VORTRÄGE

Freitag, 26. Juni 2026

08.15 – 18.05 Uhr

**08.15 – 08.25** Eröffnung und Begrüßung am 1. Vortragstag – durch EISL-Direktorin **Simone Lehwald, IBCLC**

**08.30 – 09.30** Adipogene Fehlprogrammierung durch mütterliches Übergewicht, Kaiserschnitt und Formula-Ernährung: der perinatale Marsch zur Adipositas  
**Bodo Melnik**

**09.35 – 10.35** Digitale Medien im Alltag junger Eltern: Deutungen und Praktiken rund ums Stillen  
**Michael Gemperle**

**10.40 – 11.40** Babys mit Down-Syndrom stillen – Grundlegendes und Ergebnisse einer Elternbefragung  
**Pia Müller, IBCLC**

**11.45 – 12.45** Stillen als „Greenfeeding“ – gut für das Kind, die Mutter und die Umwelt  
**Britta Boutry-Stadelmann, IBCLC**



## VORTRÄGE

Samstag, 27. Juni 2026

08.15 – 18.15 Uhr

↓ *Englisch, mit Simultan-Dolmetscherin*

**13.30 – 14.30** Don't wake the baby:  
Maintaining continuity of movement  
and behavioural state from fetus to  
neonate to enhance breastfeeding  
initiation

**Suzanne Colson**

**14.35 – 15.35** Culturally sensitive work:  
breastfeeding counselling in a diverse  
environment

**Zurina Ali, IBCLC**

**16.00 – 17.00** Passion, perseverance  
and burnout in lactation support

**Amy Brown**

**17.05 – 18.05** Hormonal Harmony:  
Understanding the hormonal changes  
that support or hinder lactation

**Laurel Wilson, IBCLC**

**08.15 – 08.25** Eröffnung und Begrüßung  
am 2. Vortragstag – durch EISL-Direktorin  
**Simone Lehwald, IBCLC**

**08.30 – 09.30** Die Kolostrumstraße  
**Sandra Tydecks, IBCLC**

**09.35 – 10.35** Nonstop Haut auf Haut –  
Bindungsfreundliche Wochenstation als  
Zukunftsmodell  
**Susanne Ritz und Vera Witsch**

**11.00 – 12.00** Pump up the music –  
Wie kreative Musiktherapie das Stillen  
unterstützen kann  
**Friederike Haslbeck, IBCLC**

**12.45 – 13.45** Plötzlicher Kindstod:  
Eine Frage der Risiken – oder fehlender  
Schutzfaktoren?  
**Herbert Renz-Polster**

**13.50 – 14.50** Von der Anatomie zur  
Funktion: Die Biomechanik der Zunge  
und der Einfluss auf das Stillen  
**Márta Guóth-Gumberger, IBCLC**

**14.55 – 15.55** COMING SOON ...

**16.00 – 17.00** Mythos Mutterinstinkt –  
Wie moderne Hirnforschung uns von  
alten Rollenbildern befreit und Eltern-  
schaft neu denken lässt  
**Annika Rösler**

**17.05 – 18.05** Stillen und Bindung –  
Ein persönlicher Rückblick und Ausblick  
nach 35 Jahren Pionierarbeit  
**Gabriele Nindl, IBCLC**

**18.05 – 18.15**  
Verabschiedung und Kongress-Ende –  
durch EISL-Direktorin  
**Simone Lehwald, IBCLC**

Nach jedem  
Vortrag 15 Min.  
Q&A mit den  
Referierenden  
inklusive

# Teilnahme

## PREISE

### Workshops

EUR 130,- à 3 Std.

### Kongressticket

2 Tage, 16 Vorträge

EUR 280,- Early Bird Mitglieder\*

EUR 310,- Early Bird Standard

*Early Bird bis 31.01.2026*

EUR 310,- Kongressticket Mitglieder\*

EUR 340,- Kongressticket Standard

\* Mitglieder von ELACTA und deren Landesverbänden, Teilnehmende an einer aktuellen EISL-Seminarreihe INTENSIV oder KOMPAKT

## ANMELDUNG

Die Buchung eines Kongress-Tickets ist ausschließlich über unsere Website möglich, findet über ein automatisches Buchungssystem statt und erfordert eine sofortige Bezahlung. Dafür stehen Ihnen verschiedene digitale Zahlungsmöglichkeiten (z.B. Kreditkarte, SEPA-Lastschriftmandat, etc.) zur Verfügung.

Sie erhalten unmittelbar im Anschluss an Ihre Bestellung die Buchungsbestätigung und Ihre Rechnung per E-Mail zugesandt – bitte achten Sie auch auf Ihren SPAM-Ordner!

**Jeder Workshop und das Kongress-Ticket (2 Tage Vorträge) muss jeweils einzeln gebucht werden.**

### EISL-Stornobedingungen:

Bei einer Abmeldung bis 60 Tage vor Beginn der Veranstaltung kann das Ticket in voller Höhe storniert werden. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt erfolgt keine Erstattung, die vollen Gebühren werden einbehalten. Die Abmeldung muss fristgerecht per E-Mail stattfinden: → [eisl.kongress@stillen-institut.com](mailto:eisl.kongress@stillen-institut.com)

## FORTBILDUNGSPUNKTE

→ CERPs für Still- und Laktationsberater:innen IBCLC wurden bei IBLCE® beantragt. Die genaue Aufteilung in die Themenkomplexe finden Sie auf unserer Website.

Nach dem Kongress wird eine individuelle Teilnahmebestätigung per E-Mail an alle Teilnehmer:innen versendet.

→ Hebammen können mit der TN-Bestätigung und dem Programm individuelle FB-Punkte beantragen.

→ Fortbildungspunkte für Ärzt:innen sind beantragt.

→ Teilnehmende aus der Schweiz erhalten eLog-Punkte.



### KONTAKT Kongressteam

→ [eisl.kongress@stillen-institut.com](mailto:eisl.kongress@stillen-institut.com)

Wir stehen Ihnen gerne für alle Fragen zu Verfügung.

QR Code scannen und direkt anmelden!



**EISL**

Europäisches Institut für Stillen und Laktation

# Virtuelle Expo über Zoom Events

## Für Kongress-Teilnehmende:

Unsere virtuelle Expo ermöglicht einen Besuch von Ständen verschiedenster Firmen und Institutionen von zu Hause aus. Angebote, Bestellungen und sogar Live-Unterhaltungen mit Video sind möglich.

## Für Ausstellende:

Eine umfassende Präsentation der Organisation, Live-Gespräche mit den Besuchenden, Informationsweitergabe und Vorstellung von Materialien wird angeboten.

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter  
→ [eisl.kongress@stillen-institut.com](mailto:eisl.kongress@stillen-institut.com) und wir lassen Ihnen alle Informationen zukommen.

**Wir freuen uns auf eine neue Art  
des Zusammenkommens.**



# Terminübersicht Kongresstage

## DONNERSTAG, 25. JUNI 2026

---

08.30 – 11.30 Uhr Workshops 1 A/B/C

12.00 – 15.00 Uhr Workshops 2 A/B/C

15.30 – 18.30 Uhr Workshops 3 A/B/C

## FREITAG, 26. JUNI 2026

---

08.15 – 18.05 Uhr Plenumsvorträge

*Zwischen den Vorträge gibt es immer wieder Pausen*

EXPO geöffnet von 08.00 – 17.00 Uhr

## SAMSTAG, 27. JUNI 2026

---

08.00 – 18.15 Uhr Plenumsvorträge

*Zwischen den Vorträge gibt es immer wieder Pausen*

EXPO geöffnet von 08.00 – 17.00 Uhr



**EISL** Europäisches Institut  
für Stillen und Laktation  
[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

### Impressum

#### Veranstalter:

Europäisches Institut für Stillen  
und Laktation EISL, ZVR:757594024  
Georg Bannert-Straße 21/1, 2442  
Unterwaltersdorf

#### Für den Inhalt verantwortlich:

EISL Kongressteam: Simone Lehwald,  
Eli Candussi, Rhiannon Grill, Anja Bier  
und Maria-Luise Gerstenbauer

**Fotos:** LauraMEFotografie, EISL

**Design:** [www.typejockeys.com](http://www.typejockeys.com)

**Druck:** [www.ueberdruck.eu](http://www.ueberdruck.eu)

Druck und Satzfehler vorbehalten.

Eventuelle Änderungen behalten  
wir uns vor.

Aktualisierungen und weitere  
Informationen finden Sie auf der

Kongresswebsite:

**[www.kongress-stillen.com](http://www.kongress-stillen.com)**