

# Brush-Up / Auffrischkurs für Stillberaterinnen

**Donnerstag, 28. und Freitag, 29. Mai 2026**

**ARTE Seminar- und Konferenzhotel, Riggensbachstr. 10, 4600 Olten**

Donnerstag, 28. Mai, 09.00 Uhr – Freitag, 29. Mai, 17.00 Uhr

um CERPs und/oder e-log-Punkte zu sammeln,  
um Wissen aufzufrischen, zu aktualisieren und zu vertiefen

## PROGRAMMINHALTE

- Physiologie der Laktation
- Adipositas und deren Präventionsmassnahmen in der Stillberatung – Ernährung Mutter und Kind
- Wissenswertes rund ums Neugeborene
- Gewichtsentwicklung und Gedeihen
- Neues in der Still- und Laktationsberatung
- Medikamente in der Stillzeit
- Stillen bei Erkrankung der Mutter
- Brusterkrankungen
- WHO-Kodex und Internationale Initiativen und Dokumente
- Berufstätigkeit, Qualitätssicherung IBCLC

Das definitive Programm wird vor der Veranstaltung verschickt – Änderungen vorbehalten

## REFERENTINNEN/REFERENTEN

Silvia Honigmann, IBCLC, Airolo; Dr. med. Monya Todesco Bernasconi, IBCLC, Aarau;  
Dr. med. Urs Zimmermann, Bülach und Therese Röthlisberger, IBCLC, Biberist

## ANMELDUNG & INFORMATION

**ANMELDESCHLUSS:** 31. März 2026

Anmeldung via online-Formular über die Homepage [www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

Europäisches Institut für Stillen und Laktation

Ausbildungssekretariat Schweiz deutsch

Therese Röthlisberger, Erlenweg 13, 4562 Biberist

Tel. 079 661 87 72 E-Mail: [therese.roethlisberger@stillen-institut.com](mailto:therese.roethlisberger@stillen-institut.com)

## KURSGEBÜHR

CHF 420.00 – inkl. Pausen und Mittagessen vom Buffet / CHF 390.00 für BSS-Mitglieder.

## ZAHLUNG

Nach dem Eingang der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen zur Veranstaltung.  
Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- einbehalten.

## BEACHTEN

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl! Die Anmeldungen werden nach dem Datum des Zahlungseinganges berücksichtigt. Der Kurs wird nur bei genügend Teilnehmerinnen durchgeführt.  
Informationen zur Rezertifizierung als IBCLC: <https://ibclc-commission.org/german-2/>

## VERANSTALTUNGSORT

ARTE Seminar- und Konferenzhotel, Riggensbachstr. 10, 4600 Olten.

Ca. 8 Min. vom Bahnhof Olten entfernt, Ausgang Rückseite, Treppe bei Gleis 12.