

Zufüttern an der Brust

Welche Möglichkeiten gibt es?

EISL-Fachtagung Innsbruck
14.6.2024



Márta Guóth-Gumberger, Dipl.Ing, IBCLC
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Offenlegungserklärung

- Unabhängig von finanziellen Interessen etc. mit Firmen oder Organisationen, die den WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten nicht einhalten.
- Die Inhalte dieses Vortrags wurden im Rahmen der beruflichen Tätigkeit in freier Praxis ohne Finanzierung von außen und von ehrenamtliche Arbeit entwickelt.
- Stillberatung und Familienbegleitung
- Autorin verschiedener Publikationen u. „Gewichtsverlauf und Stillen“, von STILL und ILLDOK-Premie.

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl.Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

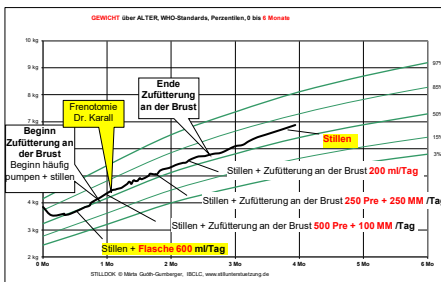
Offenlegungserklärung
Eigene Betroffenheit mit BES

WARUM AN DER BRUST ZUFÜTTERN?

© 2022 Márta Guóth-Gumberger, Dipl.Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

3

Warum an der Brust zufüttern?



Die Wirkung
der
Maßnahme
durch Kurve
beurteilen

© 2022 Mária Gudith-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC – www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Aktuelle Situation

- über 40 Jahre BES auf dem Markt
- Februar 2023 vom Markt genommen
- ersetzt durch BES 2.0
- abschließende Einschätzung nicht möglich
- unterschiedliche Erfahrungsberichte zum BES 2.0
- unterschiedliche Hilfsmittel für Zufütterung an der Brust
- Unklarheit, was verwenden
- zögerlichere Empfehlung, an der Brust zuzufüttern



© 2022 Mária Gudith-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC – www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

VORGEHEN BEI ALLEN HILFSMITTELN für Zufütterung an der Brust

© 2022 Mária Gudith-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC – www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Wichtig!

Entscheidung der Mutter für das Zufüttern an der Brust

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl.Ing., IBCLC – www.stillunterstützung.de – www.pflege-adoption.de

Zufütterung an der Brust in drei Phasen

1. Phase: erste Anlegeversuche

→ das Trinken mit Schlauch **sofort + so leicht wie möglich**

2. Phase: eingespielte Phase

→ **nicht mehr Fluss** ab erster Sekunde

3. Phase: allmählich weglassen

→ **langsamer** Fluss



© Márta Guóth-Gumberger, Dipl.Ing., IBCLC – www.stillunterstützung.de – www.pflege-adoption.de

So leicht wie möglich:

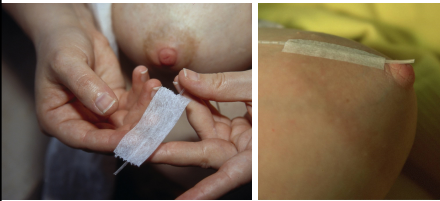
Fließprobe vor dem Stillen

- je nach Hilfsmittel
- überprüfen, ob Milch tropfen kann
- evtl. überprüfen, ob Milch im Strahl kommt



© Márta Guóth-Gumberger, Dipl.Ing., IBCLC – www.stillunterstützung.de – www.pflege-adoption.de

So leicht wie möglich: **Ankleben**



Richtung des Anklebens siehe:
<https://www.stillunterstuetzung.de/brusternaehrungsset-bes-vorbereitung>

© Mária Guóth-Gumberger, Dipl.Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

- Zuerst auf Schlauch ankleben
- Klebeband längs des Schlauches
- Klebeband bis zum Ansatz der Mamille
- Länge des Schlauches etwa bündig mit Mamille
- Schlauch genau mittig vor Mamille
- Für die meisten: Micropore 3M

Anlegen mit Schlauch, Mitte Unterlippe

© Mária Guóth-Gumberger, Dipl.Ing., IBCLC – www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Möglich **auch ohne Ankleben**, wenn Mutter sehr geschickt
und Baby sehr geduldig andockt

© Mária Guóth-Gumberger,
Dipl.Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de
– www.pflege-adoption.de

2. Phase

nicht mehr Fluss ab 1. Sekunde
zuerst ohne, dann mit Schlauch stillen

© Marta Guóth-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-
undberatung.de

Reduzierung der Zufütterung

Das Baby kann die
Reduzierung der Zufütterung
selbst steuern,
wenn es sich in seinem
Wohlfühlbereich befindet.

Voraussetzung dafür ist,
dass es altersgemäß,
das heißt
perzentilenparallel wächst.



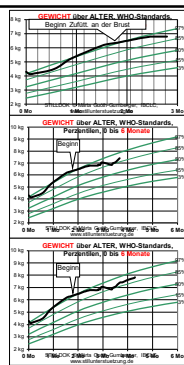
Reduzierung der Zufütterung

Kurve

- abfallend → nicht reduzieren
- ansteigend → warten bis perzentilenparallel
- perzentilenparallel → vorsichtig reduzieren

Beratung abgeschlossen:

- wenn 2 Wochen nach Absetzen des letzten Hilfsmittels
das Gewicht perzentilenparallel ist



Rückkehr zur ursprünglichen Perzentile

- Nach Maßnahmen muss die Kurve **NICHT** zur ursprünglichen Perzentile / Geburtsperzentile zurückkehren
- Einschwenken in perzentilenparallel genügt!

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC – www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Langsamer ist schneller



L&S 2021-2, Link:
stillunterstuetzung.de
> shop, kostenfrei



© Márta Guóth-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

VERSCHIEDENE HILFSMITTEL zum Zufüttern an der Brust

© 2022 Maria Guðh-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC - www.stillunterstuetzung.de - www.pflege-adoption.de

19

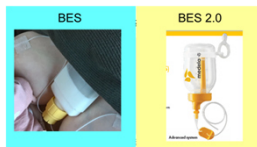
Tropftest verschiedene Hilfsmittel

Hilfsmittel	Einstellung	Tropfgeschwindigkeit
BES früher	roter Schlauch	10 ml/5min
BES früher	weißer Schlauch	23 ml/5min
BES früher	transparenter Schlauch	32 ml/5min
BES 2.0		13 ml/5min
BES 2.0	ohne Ventil	23 ml/5min
BES 2.0	Gottlob Kurz Schlauch rot	24 ml/5min
Lactation Aid System	rosa	26 ml/5min
Lactation Aid System	weiß	7 ml/5min
Haakaa SNS		29 ml/5min



© Maria Guðh-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC - www.stillunterstuetzung.de - www.pflege-adoption.de

Essentielle Unterschiede zwischen BES mit 2 Schläuchen und BES 2.0



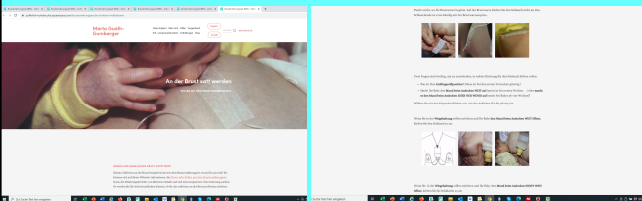
sichtbar + hörbar, wenn Milch fließt	nicht erkennbar, wann Milch fließt
Seitenwechsel leicht	Unterbrechung für Seitenwechsel
große Bandbreite der Fließgeschwindigkeit	geringe Bandbreite der Fließgeschwindigkeit
auskochbar	teilweise auskochbar

© Maria Guðh-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC - www.stillunterstuetzung.de - www.pflege-adoption.de

BES mit 2 Schläuchen: **sofortige Rückmeldung ob Milch fließt**

© Marta Guoth-Gumberger, Dipl. Ing., BGLC – www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Was tun? – Falls BES mit 2 Schläuchen vorhanden, genaue Anleitung:



- **Ausführliche Anleitung mit Fotos, Videos und weitere Literatur:**
 - <https://www.stillunterstuetzung.de/brusternaehrungsset>
- **kostenloses zweiseitiges Infoblatt:**
 - <https://www.stillunterstuetzung.de/shop/infoblatt-stillen-mit-dem-brusternaehrungsset-marta-guoth-gumberger>

© Marta Guoth-Gumberger, Dipl. Ing., BGLC – www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

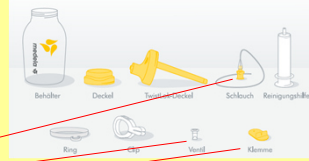
Falls BES 2.0: Die wichtigsten Punkte für die Anwendung

- Zubereiten in der Flasche
- Deckel aufschrauben
- Schlauch verschließen
- **Dann erst umdrehen**
- Clip auf der gegenüberliegenden Seite
- Ankleben sorgfältig
- Reinigung mit heißem Wasser und Umdrehen
- oder Reinigung mit Spritze



© Marta Guoth-Gumberger, Dipl. Ing., BGLC – www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Falls BES 2.0: Die wichtigsten Punkte für die Anwendung



Fließgeschwindigkeit variieren

- mit und ohne gelbem Teil
- mit und ohne Ventil
- halb abklemmen
- länger über Mamille kleben
- Zimmertemperatur / wärmere Milch
- tiefer / höher hängen von ganz tief bis senkrecht nach oben
- andere Schläuche aufstecken

Falls BES + Stillhütchen
→ Hohe Fließgeschwindigkeit

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC – www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Einige Gedanken

- Bei Stillwunsch zufüttern zu müssen ist eine emotionale Herausforderung
- Die verständliche Enttäuschung kann leicht auf das Hilfsmittel übertragen werden
- Negative Erfahrungen werden eher berichtet
- Die Herstellerfirma hat keine positiven Erfahrungsberichte zum BES mit 2 Schläuchen erhalten
- → positive Erfahrungsberichte an Firma oder info@stillunterstuetzung.de

© Márta Guóth-Gumberger,
www.stillunterstuetzung.de

Lact-Aid



- Schlauch weich, dünn, nur 1 Schlauch
- Reinigung mit Gummiball
- Einmalplastikbeutel
- In USA erhältlich

Foto: Watson-Genna

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC – www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Lactation Aid – Schlauch in Behälter gesteckt



- Wie wird der letzte Rest getrunken?
- Schlauch z.B. von milchwiese.de
- Sonde → steifer

Foto: Kay Hoover

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl.Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Supplemental Lactation Aid System

for Multi-Use SNS Feeding Tube (47€ plus Versand)

<https://lactationhub.com/supplemental-lactation-aid-system-for-multi-use-sns-feeding-tube/>



© Márta Guóth-Gumberger, Dipl.Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

- PVC-Schläuche
- Nur eine Stärke
- Schneller Fluss
- Aus USA

Haakaa Silicone Feeding Tube Set



- dicker Schlauch
- zusammendrückbare Flasche

- 300 ml/Tag Pre
- Gewicht OK
- Z.L.

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl.Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Tropfmethode



Figure 47: Dropping milk on to the breast for the baby.



- Super niederschwellig
- Nur wenn das Baby gut an der Brust andockt und saugt
- Eher für kleine Mengen

Video: Márta Guóth-Gumberger, S.C.

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Schlussfolgerung

- Zu welchem Hilfsmittel zieht es mich hin?
→ experimentieren
→ Erfahrungen sammeln

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Das Wichtigste beim Zufüttern an der Brust

- Entscheidung der Mutter
- Fließprobe
- Ankleben
- 3 Phasen (im Kopf behalten)
- Dranbleiben → Begleitung

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – www.pflege-adoption.de

Freude am Zufüttern an der Brust

- info@stillunterstuetzung.de

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – [www.pflege-
adoption.de](http://www.pflege-
adoption.de)

ENDE

© Márta Guóth-Gumberger, Dipl. Ing., IBCLC –
www.stillunterstuetzung.de – [www.pflege-
adoption.de](http://www.pflege-
adoption.de)
