



Stillende und ihre Familien stärken – trotz aller Widrigkeiten

08:15 Uhr Einschreibung

09:00 Uhr Begrüßung

Gabriele Nindl, IBCLC, Senior Direktorin Europäisches Institut für Stillen und Laktation EISL, Kramsach (A)

Artgerecht® stillen – Wie uns ein Blick in die Evolutionsbiologie hilft, Frauen und Ihre Kinder in Ihrer Stillkompetenz zu stärken

Angelika Kofler-Gutfertinger IBCLC, Artgerecht® Coach, BSc Pflegewissenschaft, liloroko Elternraum, Pöndorf (A)

10:00 Uhr Postnatale Gewichtsentwicklung nach Sectio

Petra Geyrhofer, MSc, DGKK, Wien (A)

10:45 Uhr Pause

11:15 Uhr **Alle sprechen mit! Zwischen Vielfalt und individueller Entscheidung – wie können wir diesen Prozess als Expert:Innen begleiten?**

Prof.ⁱⁿ (FH) Martina König-Bachmann, MHPE, BSC, Hebamme, Psychotherapeutin und Supervision, Studiengangsleitung Bachelor Hebamme und Master of Science in advanced practice Midwifery, Innsbruck, A

12:00 Uhr Fragen und Diskussion

12:15 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr **Stillhütchen – ganzheitlich betrachtet**

Christina Law-McLean, IBCLC, KKS, im Klinikum Bremen Mitte und in freier Praxis tätig, Weyhe (D)

14:15 Uhr **Zufütterung von Muttermilch, Frauenmilch, Babynahrung – welche Wahl haben wir?**

Claudia Peeters, BSc, IBCLC, Diätologin BSc an der Humanmilchbank, Innsbruck (A)

15:00 Uhr Pause

15:30 Uhr **Zufüttern an der Brust – welche Möglichkeiten gibt es?**

DI.ⁱⁿ Márta Guóth-Gumberger, IBCLC, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Weiterbildung Integration prä- und perinataler Erfahrungen, Rosenheim (D)

16:15 Uhr **Vom Zufüttern zurück zum Stillen – Erfahrungen aus der freien Praxis**

Gabriele Nindl, IBCLC, Senior-Direktorin EISL, Kramsach (A)

17:00 Uhr Fragen und Diskussion

17:15 Uhr Ende der Veranstaltung