



**EISL**

Europäisches Institut  
für Stillen und Laktation



# EISL-WebSeminare EISL-Praxistag EISL-Kongress

→ Frühjahr / Sommer 2026

[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

# Allgemeines

## ZIELGRUPPE

Still- und Laktationsberater:innen IBCLC, Still- und Laktations-expert:innen EISL, Pflegende, Hebammen, Ärzt:innen sowie alle, die Eltern und ihre Babys bei dem so wichtigen Bindungsaufbau, einem guten Stillbeginn und über die ganze Stillzeit hinaus unterstützen und begleiten.

## FORTBILDUNGSPUNKTE / CERPS

Für die angebotenen Veranstaltungen in diesem Folder wurden CERPs bei IBLCE® beantragt.

Außerdem sind Fortbildungspunkte für Hebammen (Ö) beantragt. Details zu den zugeordneten CERPs-Themenkomplexen und der Anzahl der Fortbildungspunkte entnehmen Sie bitte unserer Website bei der jeweiligen Veranstaltung.

Alle Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebestätigung.

## ONLINE-ANMELDUNG

Sie können auf unserer Website beim jeweiligen Angebot ein Ticket buchen und direkt bezahlen.  
[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com) → Fortbildungen

Dort finden Sie auch Informationen zu Abmeldung und Abmeldegebühren.

## ANSPRECHPARTNERINNEN

Praxistage, WebSeminare  
und STILLDIALOG

Anja Bier, IBCLC  
[anja.bier@stillen-institut.com](mailto:anja.bier@stillen-institut.com)

Kongress

Kongressorganisationsteam  
[eisl.kongress@stillen-institut.com](mailto:eisl.kongress@stillen-institut.com)

Fotos: Philipp Schütz, LauraMEFotografie

Veranstalterinnen: Europäisches Institut für Stillen und Laktation (ZVR-Nr.: 757594024) und EISL Veranstaltungen GmbH. Näheres entnehmen Sie bitte unserer Website bei der jeweiligen Veranstaltung.

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation (EISL) wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater:innen (IBLCE®) als ein CERP-Anbieter für die aufgeführten Fortbildungsprogramme zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater:innen.



**Professionelle Weiterbildung –  
online und ortsunabhängig via Zoom**  
Anmeldungen direkt über unsere Website:  
→ [www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

## Stillvorbereitung in der Schwangerschaft

→ 23.02.2026 16.00–19.00 Uhr

Eine gute Vorbereitung in der Schwangerschaft erleichtert den Start in die Stillzeit und wirkt präventiv gegen eine Reihe von häufigen Stillschwierigkeiten, die stillende Mütter erleben. Evidenzbasierte, gut strukturierte Informationen sind ebenso wichtig wie praxistaugliche Tipps und Empfehlungen, die Mütter darin stärken, selbstwirksam ihre Stillbeziehung von Anfang an zu gestalten.

### REFERENTIN



Anja Bier, IBCLC,  
Landshut (D)

Teilnahmegebühr: € 130,- Anmeldeschluss: 17.02.2026

## Sicher Schlafen

→ 08.04.2026 09.00–12.00 Uhr

Das Webseminar vermittelt Grundlagen zur Physiologie und Chronobiologie des Schlafs, seiner entwicklungsbezogenen Bedeutung sowie zu Co-Regulation und Stillen. Neue Forschungsergebnisse, evolutionäre Hintergründe und praxisnahe Beispiele bieten Orientierung für die Begleitung von Familien.

### REFERENTINNEN



Mag<sup>a</sup> Ursula Schoner, Verhaltensbiologin, LSB, FB für Emotionale Erste Hilfe (EEH), Bindungsorientierte Körperpsychotherapie, Innsbruck (Ö)



Daniela Scholer, IBCLC, DKKP mit Intensiv-Diplom, EFNB, Innsbruck (Ö)

Teilnahmegebühr: € 130,- Anmeldeschluss: 02.04.2026

## Abstillen – mütterliche und kindliche Bedürfnisse berücksichtigen

→ 23.04.2026 16.00–19.00 Uhr

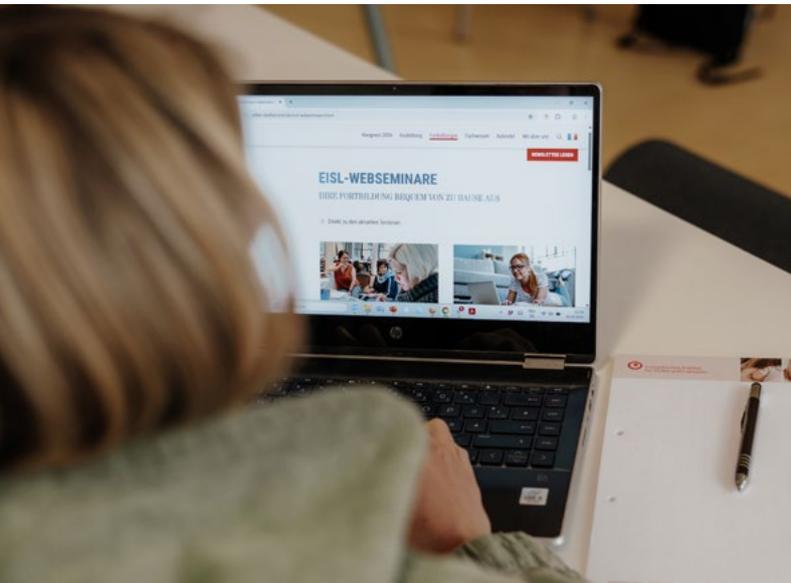
Viele Mythen ranken sich um das Thema Abstillen. Neben der Physiologie des Abstillprozesses, den Formen des Abstillens und dem „richtigen“ Zeitpunkt des Abstillens werden ganz gezielt die (manchmal konträren) mütterlichen und kindlichen Bedürfnisse in diesem Prozess beleuchtet und die kommunikativen Möglichkeiten aufgezeigt. Ebenso findet das Abstillen nach Schwangerschaftsverlust oder Totgeburt einen Raum.

### REFERENTIN



Therese Röthlisberger, IBCLC, Pflegefachfrau HF, Ausbilderin FA, Biberist (CH)

Teilnahmegebühr: € 130,- Anmeldeschluss: 17.04.2026



## Psychische Herausforderungen in der Stillzeit gut begleiten

Stillen ist ein hochemotionales Thema, das viele Menschen bewegt. Nicht immer decken sich die Vorstellungen vom Leben mit einem Baby mit der Realität. Neben offensichtlichen Schwierigkeiten wie wunden Mamillen oder Schmerzen, leidet auch manchmal die Seele. Als Still- und Laktationsberater:innen IBCLC sind wir oft erste Ansprechperson in dieser vulnerablen Phase.

Gerade weil psychische Belastungen nicht immer auf den ersten Blick sichtbar sind, braucht es eine achtsame und kompetente Herangehensweise. In diesem Praxistag erfahren Sie Wissenswertes über das gesamte Spektrum – von herausfordernden Phasen, über die Unterstützung bei tatsächlichen psychischen Erkrankungen bis hin zu Differentialdiagnosen (D-MER). Dabei bekommen Sie hilfreiche Tools zur Hand, wie Sie unter Wahrung der eigenen Grenzen Familien konkret begleiten können.

### REFERENTINNEN



Natalie Groiss, IBCLC,  
DGKP, DGKKP, Wien (Ö)



Mag<sup>a</sup> (FH) Doris Kubicka, IBCLC,  
diplom. Familienbegleiterin, Ebreichsdorf (Ö)



Veranstaltungsort: Kardinal König Haus, Kardinal König Platz 3, 1130 Wien

Teilnahmegebühr: € 245,- inkl. Pausengetränke

Anmeldeschluss: 06. 05. 2026

Information: Anja Bier, IBCLC

→ [anja.bier@stillen-institut.com](mailto:anja.bier@stillen-institut.com)

## EISL-STILLDIALOG Kollegialer Fachaustausch

Unsere EISL-Reihe STILLDIALOG bietet einmal pro Quartal die Möglichkeit, sich im Kreis von Kolleg:innen und mit Unterstützung durch eine EISL-Expertin online (via Zoom) auszutauschen. Mit diesem Format wird Raum geschaffen für herausfordernde Begleitungen, die uns in der Stillberatung begegnen.

Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit, während des Online-Meetings in kurzer Form Fallbeispiele einzubringen, die im kollegialen Austausch besprochen und reflektiert werden. Durch die begrenzte Anzahl an Teilnehmenden ist ein intensiver Dialog möglich.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Still- und Laktationsberater:innen IBCLC und Still- und Laktationsexpert:innen EISL.

### TERMINE

02.03.2026, 17.00 – 19.00 Uhr  
Anmeldeschluss: 26. 02. 2026

01.06.2026, 17.00 – 19.00 Uhr  
Anmeldeschluss: 28. 05. 2026



Immer am  
1. Montag  
im Quartal

Teilnahmegebühr: € 45,-



Gemeinsam wachsen

Early Bird Rabatt  
noch bis zum  
31. Januar 2026

# EISL-Kongress 25. – 27. Juni 2026 ONLINE

**Tauchen Sie ein in 3 Tage  
voller Know-How:**

1 Tag interaktive Workshops  
2 Tage evidenzbasierte Vorträge

... für alle, die Familien  
kompetent begleiten wollen

## Stillen, Bindung und die einfühlsame Begleitung von Familien

Unser Kongress widmet sich den zentralen Themen rund um Stillen und Laktation und der bindungsorientierten Begleitung von Familien – mit aktuellen Erkenntnissen, fachlichem Austausch und Impulsen für die Praxis.

Jetzt anmelden:  
[kongress-stillen.com](http://kongress-stillen.com)



EISL-Kongress ONLINE 25. – 27.06.2026

## Exklusive Workshops mit maximal 30 Teilnehmenden

Raum für intensiven Austausch,  
persönliche Impulse und nachhaltigen  
Wissenszuwachs

## Zwei inspirierende Vortragstage

Mit einem vielfältigen Themenangebot –  
alle Beiträge zusätzlich drei Monate lang  
flexibel on demand abrufbar

## Virtuelle Expo

Als lebendiger Treffpunkt zum Entdecken,  
Vernetzen und Ausprobieren im Austausch  
mit Unternehmen und Institutionen

## Fortbildungspunkte

Wertvolle Anerkennung für die  
eigene Rezertifizierung und  
professionelle Weiterentwicklung

## Überraschung!

Ein liebevoll zusammengestelltes Überra-  
schungspaket für Zuhause – voller nützlicher  
Begleiter, neuer Inspirationen und einem  
Stück Kongress-Feeling zum Anfassen

## Vielfältige Möglichkeiten zum direkten Austausch

Mit anderen Teilnehmenden –  
unkompliziert über Chat oder Video, für  
Nähe und Gemeinschaft trotz Distanz