



**EISL**

Europäisches Institut  
für Stillen und Laktation



# Stillen noch besser verstehen

EISL Seminare und Angebote  
2026/2027



**EISL** Europäisches Institut  
für Stillen und Laktation  
[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

## Impressum

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation (EISL) ist ein in Österreich eingetragener gemeinnütziger Verein (ZVR-Nr.: 757594024). Erlöse aus den Seminaren dienen der Stillförderung auf europäischer Ebene, insbesondere durch die finanzielle Unterstützung unseres Partners ELACTA (europäischer Dachverband der IBCLCs).

Unsere Fort- und Weiterbildungsangebote in Deutschland werden über die EISL Veranstaltungen GmbH organisiert. Als Seminare für medizinisches Fachpersonal und verwandte Berufsgruppen im Bereich der Still- und Laktationsberatung sind sie von der USt befreit. Für Sie als Teilnehmende ändert sich nichts, Sie können weiterhin die hohe Qualität der EISL-Angebote genießen.

Für den Inhalt verantwortlich: Simone Lehwald, Eli Candussi, Rhiannon Grill und Anja Bier  
Fotos: S. Lehwald: S. 5, 21, 43; unattimo-photo.at: S. 7, 14, 34; fotografie-schuetz.de: S. 1, 7, 8, 22, 25, 29, 30, 33, 37, 41, 43, 45, 52; LauraMEFotografie: S. 10, 13, 17, 18, 42, 43  
Design: [www.typejockeys.com](http://www.typejockeys.com)  
Druck: [www.ueberdruck.eu](http://www.ueberdruck.eu)

Druck- und Satzfehler vorbehalten. Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist eine ausreichende Anzahl von Anmeldungen. Allfällige Änderungen behalten wir uns vor. Aktualisierungen werden auf unserer Website publiziert.

## CERP Programme

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation (EISL) wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater:innen (IBLCE®) als ein CERP-Anbieter für die gekennzeichneten Fortbildungsangebote (→ S. 36+37, 42+43) zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater:innen.

# Liebe Kollegin, lieber Kollege,



mit Freude und auch Stolz präsentieren wir Ihnen das neue Jahresprogramm des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation. Jedes Jahr ist es uns ein Anliegen, Sie mit einem vielseitigen, fundierten und praxisnahen Angebot zu begleiten – doch das kommende Jahr bringt ein ganz besonderes Ereignis mit sich: Im Juni 2026 laden wir zum ersten großen internationalen Stillkongress online ein!

Damit öffnen wir die Türen weit über unsere bisherigen Grenzen hinaus. Fachleute werden sich vernetzen, austauschen und voneinander lernen können – bequem, ortsunabhängig und doch in direkter Begegnung. Dieses digitale Kongress-Format ist für uns ein Meilenstein, der es noch mehr Menschen ermöglicht, an gebündeltem Wissen und inspirierenden Impulsen teilzuhaben.

Freuen Sie sich auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, spannende Vorträge internationaler Expert:innen und den intensiven fachlichen Austausch über Ländergrenzen hinweg.

Natürlich bleibt unser bewährtes Fort- und Weiterbildungsprogramm bestehen: die Ausbildung zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC und zur Still- und Laktationsexpert:in EISL, praxisnahe Präsenzkurse und vielfältige WebSeminare.

Auch unsere Website wächst stetig weiter und bleibt eine wertvolle, frei zugängliche Ressource. Gut recherchierte Artikel, internationale Studien und unser regelmäßig erscheinender Newsletter unterstützen Sie dabei, wissenschaftliche Erkenntnisse in Ihre tägliche Arbeit zu integrieren und im Austausch mit Kolleg:innen auf dem neuesten Stand zu bleiben.

Ganz gleich ob Sie neu in der Stillberatung sind oder Ihre Expertise vertiefen möchten – bei uns finden Sie den passenden Rahmen, um Ihr Wissen weiterzuentwickeln.

**Simone Lehwald, IBCLC**

Direktorin EISL

Im Namen des gesamten EISL-Teams

A handwritten signature in black ink that reads "Simone Lehwald". The script is fluid and cursive.

Stillen ist für uns alle mehr als ein kurzer Lebensabschnitt. Es ist Fundament, Beziehung und Zukunft. „STILLEN NOCH BESSER VERSTEHEN und Baby für Baby zu einer glücklicheren und gesünderen Welt beitragen“. Das Team des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation freut sich, Sie auch im kommenden Jahr bei der Umsetzung unseres Leitsatzes zu begleiten, zu inspirieren und zu bestärken – ob online, in Präsenz oder beim großen internationalen Stillkongress im Juni.

# Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,



evidenzbasiertes Wissen und persönliches Wachstum sind die unumstrittene Basis für eine gelungene Stillberatung, die frisch-gebackene Familien und insbesondere Mütter stärkt. Diese Ermächtigung, dieses Erinnern an die eigene Kraft, ist angesichts der gesellschaftspolitischen Veränderungen der letzten Jahre wichtiger denn je. Denn eine als selbstwirksam empfundene Mutterschaft gibt Frauen die Kraft, für ihre Rechte einzustehen und eine offene und faire Zukunft sowie ihren gleichberechtigten Platz in der Gesellschaft zu kämpfen.

Und eine wertschätzende Beratung, die sich an den Möglichkeiten und Ressourcen der Mütter orientiert, trägt dazu bei, dass Stillen und Mutterschaft als lebenskompatibel erlebt werden können.

Nach 35 Jahren Pionierarbeit im Aufbau und in der Leitung des EISL geht für mich im Sommer 2026 ein sehr erfüllender Lebensabschnitt zu Ende, geprägt von unzähligen bereichernden Begegnungen mit Familien, Wegbegleiter:innen und natürlich mit Ihnen, meine geschätzten IBCLC-Kolleginnen und Kollegen.

Ich übergebe mit viel Freude und Dankbarkeit mein Lebenswerk vertrauensvoll an das EISL-Leitungsteam, allen voran an Simone Lehwald, die bereits seit 2022 das EISL als Direktorin führt.

Ich wünsche dem ganzen Team und auch Ihnen, dass Sie – neben allen Herausforderungen – immer wieder erleben, wie erfüllend unsere Arbeit ist.

Dass Sie andere Menschen berühren, und auch selbst berührt werden. Dass Sie junge Familien dabei begleiten, in eine selbstbewusste Elternschaft hineinzuwachsen – und dabei auch selbst persönlich wachsen dürfen. Ich wünsche Ihnen, dass Sie jeden Tag Kraft aus dem Wissen schöpfen, Baby für Baby zu einer glücklicheren, gesünderen und bunteren Welt beizutragen.

**Ihre Gabriele Nindi, IBCLC**

# Voller Dankbarkeit und tiefer Wertschätzung für die umfassende und tragende Arbeit,

das gesamte EISL-Team

## DANKE GABRIELE ...

- ... für dein Engagement, deine Hingabe und deine Leidenschaft
- ... für deine Unterstützung von Kolleg:innen und Mitarbeiter:innen
- ... für die liebevolle Begleitung unzähliger Familien – dein Know how hat die Ausbildung geprägt.
- ... für das Teilen deines umfassenden Wissens und deiner langjährigen Erfahrung
- ... für deine unermüdliche Pionierarbeit rund ums Thema Bindung und Stillen
- ... für deinen Einsatz bei unzähligen Seminaren, Fortbildungen, Tagungen und Kongressen





## **INHALTSVERZEICHNIS**

- 2 Impressum
- 3 Editorial
- 7 Interdisziplinäre EISL-Angebote
- 10 EISL Basisseminare
- 12 EISL Seminarreihen INTENSIV
- 24 Seminarreihen KOMPAKT für Ärztinnen und Ärzte
- 28 STILLWISSEN / Online-Tagesschulungen für Ärztinnen und Ärzte
- 32 EISL-Klinikschulungen
- 36 EISL Brush-up Kurse mit eLearning-Modul
- 38 IBCLC-Examen
- 39 IBCLC-Rezertifizierung mit CERPs
- 40 Still- und Laktationsexpert:in EISL
- 42 Online-Angebote + Fachtagungen
- 43 Praxistage
- 44 Fachwissen für die Stillberatung
- 45 EISL-Newsletter
- 46 EISL-Kongress 2026
- 53 Ergänzende Informationen
- 55 EISL-Team

# Interdisziplinäre EISL-Angebote

## Ähgehörige medizinischer Berufe rund um Kind, Mutter und Familie

Pflegende, Hebammen, Ärzt:innen, Logopäd:innen, Ernährungsberater:innen und andere



EISL  
Basisseminare  
→ S. 10



EISL  
Seminarreihen  
INTENSIV  
→ S. 12



IBCLC-Examen → S. 38

Still- und Laktations-  
expert:in EISL → S. 40

(Zugang für Interessierte aus dem nicht-medizinischen Bereich. S. 40)

## Ärztinnen und Ärzte / Apotheker:innen



Seminarreihe  
KOMPAKT  
→ S. 24



IBCLC-Examen → S. 38

1 Tag online  
STILLWISSEN  
→ S. 28

## Klinik-Teams



EISL-Klinik-  
schulungen  
→ S. 32

## Still- und Laktationsberater:innen IBCLC



Brush-up  
Kurse mit  
eLearning-  
Modul  
→ S. 36

Rezertifizi-  
erung  
→ S. 39

## Alle Interessierten, die mit Kind, Mutter und Familie arbeiten



Online-  
Angebote  
→ S. 42

Fach-  
tagungen  
→ S. 42

Praxis-  
tage  
→ S. 43

Fach-  
wissen  
→ S. 44



# Stillen noch besser verstehen ...

## ... und junge Familien noch einfühlsamer begleiten

Mit großer Begeisterung habe ich am viertägigen EISL-Basisseminar teilgenommen.

Seit über 25 Jahren arbeite ich in der Wochenbettbetreuung, dennoch fehlte mir manchmal der Gesamtüberblick über die Zusammenhänge – und eine kleine Restunsicherheit blieb.

Der Kurs hat meine offenen Fragen nicht nur beantworten können, sondern hat mir neue Horizonte eröffnet und Erkenntnisse gebracht, die ich zukünftig in meinem Arbeitsalltag anwenden kann. Der erste Schritt nach Beendigung des Seminars war, das Gelernte mit meinen Kolleg:innen zu teilen und neue Ideen in der Praxis einzubringen.

Ich freue mich auf den nächsten EISL-Kurs zur Weiterentwicklung und wünsche mir, dass viele meiner Kolleg:innen die Gelegenheit bekommen, diese Art der Weiterbildung nutzen zu können.

**Kerstin Koberstein, KKS,**

Florence-Nightingale-Krankenhaus Düsseldorf  
(BFHI zertifiziert)

# EISL Basisseminare



## ÜBERBLICK UND ZIELE

Alle unsere Basisseminare eignen sich sowohl zur persönlichen Wissensvertiefung als auch zum Einstieg in die weiterführende Seminarreihe INTENSIV.

Im Seminar erweitern Sie Ihre Kenntnisse über die anatomischen und physiologischen Grundlagen der Laktation sowie über das Stillmanagement in den ersten Tagen nach der Geburt.

Weitere Inhalte umfassen die kindliche Entwicklung, das physiologische Stillverhalten bis hin zum Abstillen.

Darüber hinaus erlernen Sie wirksame Beratungsstrategien, die es Ihnen ermöglichen, bei einem schwierigen Stillbeginn oder bei auftretenden Problemen während der Stillzeit zu unterstützen. So sind Sie bestens vorbereitet, Mütter und Familien fachlich kompetent und individuell zu begleiten.

## ZIELGRUPPE

- Pflegende
- Hebammen
- Ärztinnen und Ärzte
- Lehrende im Gesundheitsbereich
- Logopädinnen und Logopäden
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- Mütter-/Elternberater:innen
- andere Gesundheitsberufe

## ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Medizinischer Grundberuf ODER bei Bewerber:innen ohne medizinischen Grundberuf: praktische Erfahrung in der Begleitung von stillenden Müttern in den letzten beiden Jahren vor Anmeldung.



## TERMINE / ORTE

**Olten, Schweiz (3-tägig)**  
04. – 05.05. & 04.06.2026

**Berlin**  
05.05. – 08.05.2026

**München**  
18.05. – 21.05.2026

**Köln**  
27.05. – 30.05.2026

**Graz**  
08.06. – 11.06.2026

**Wien Sommer**  
16.06. – 19.06.2026

**Fulda**  
07.07. – 10.07.2026

**Stuttgart**  
16.09. – 19.09.2026

**Wien Herbst**  
06.10. – 09.10.2026

**Hamburg**  
11.11. – 14.11.2026

## TEILNAHMEGEBÜHREN:

**Basisseminar 3-tägig (CH):** Gesamt CHF 950,-  
→ 21 Stunden à 60 Minuten

**Basisseminar 4-tägig:** Gesamt EUR 750,-  
→ 28 Stunden à 60 Minuten

Die Anmeldung ist verbindlich. Mit Absenden des Anmeldeformulars erklären Sie sich mit unseren Stornobedingungen einverstanden. Bitte achten Sie auf eine fristgerechte Bezahlung der Seminaregebühren (4 Wochen ab Rechnungsdatum).

Für das Basisseminar in Fulda wird zusätzlich eine Tagungspauschale in Höhe von EUR 126,- direkt vor Ort mit dem Tagungshaus abgerechnet.

## ANSPRECHPARTNERINNEN:

**Deutschland:** Olivia Engel, IBCLC  
→ [eisl.basisseminare.deutschland@stillen.institut.com](mailto:eisl.basisseminare.deutschland@stillen.institut.com)

**Österreich:** Eli Candussi, IBCLC  
→ [eisl.basisseminare.oesterreich@stillen-institut.com](mailto:eisl.basisseminare.oesterreich@stillen-institut.com)

**Schweiz:** Therese Röthlisberger, IBCLC  
→ [therese.roethlisberger@stillen-institut.com](mailto:therese.roethlisberger@stillen-institut.com)

## Weitere Basisseminare

finden in Kooperation mit dem EISL statt. Beachten Sie dazu bitte unsere Website:  
→ Ausbildung → Basisseminare D/Ö/CH / I → Basisseminare unserer Kooperationspartner:innen

## Anerkennung

Diese Basisseminare umfassen alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ (mind. 12 h à 60 min bzw. 16 UE à 45 min) und können als solche angerechnet werden. Sie werden vom EISL als Seminar 1 für die Seminarreihe INTENSIV anerkannt. → S. 12

## Abmeldung und Abmeldegebühren

Bei einer Abmeldung bis 60 Tage vor Beginn des Seminars berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von EUR 50,-. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt werden die vollen Teilnahmegebühren fällig. Die Abmeldung muss fristgerecht und schriftlich an die Ansprechpartnerin erfolgen.

# EISL Seminarreihen INTENSIV



Unsere Seminarreihe INTENSIV kombiniert Präsenzseminare mit gezielten Online- und eLearning-Elementen. Die Erfahrung zeigt: Lernen in Präsenz wirkt nachhaltig – fachlich und persönlich, weit über digitale Formate hinaus. Unser bewährtes Konzept garantiert echten Wissenstransfer und Erfahrungsgewinn für die Praxis.

Unsere Absolvent:innen sind durch diese Ausbildung gut gerüstet und arbeiten erfolgreich in verschiedenen Arbeitsfeldern als:

- Still- und Laktationsberater:innen IBCLC in Klinik und freier Praxis
- Still- und Laktationsexpert:innen EISL in der Begleitung junger Familien
- Stillbeauftragte im Krankenhaus

## ZIELGRUPPE

- Pflegende im Wochenbett, auf der Neonatologie und in der Kinderklinik
- Hebammen
- Ärztinnen und Ärzte
- Logopädinnen und Logopäden
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- Mütter-/Elternberater:innen
- andere Gesundheitsberufe

## ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- medizinischer Grundberuf – Empfehlung: aktive Arbeit mit stillenden Müttern in den letzten Jahren vor der Anmeldung
- ohne medizinischen Grundberuf – Voraussetzung: mind. zweijährige praktische Erfahrung in der Begleitung von stillenden Müttern vor der Anmeldung
- Absolvierung eines EISL-Basisseminars oder einer durchgehenden EISL-Klinikschiung (mind. 21 Std.)



### **Kommunikation in der Beratung**

Das Schulen von kommunikativen Fähigkeiten ist eine Voraussetzung für die Zulassung zum IBCLC-Examen. In unseren Seminaren wird dies vollinhaltlich abgedeckt. Gute Kommunikation ist die Basis für eine effiziente Beratung. Deshalb ist die simulierte Beratungssituation mit Videoanalyse ein zentrales Element der Ausbildung. Wir koppeln dabei die theoretischen Inhalte mit Fallbeispielen und reflektieren die Simulationen im Anschluss ausführlich in der Gruppe.

### **WHO Kodex**

Das Wissen über den Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten („WHO-Kodex“) ist für alle, die in der Stillberatung tätig sind, von Bedeutung. Schulung zu diesem Thema ist zudem eine Voraussetzung für die Zulassung zum IBCLC-Examen. Unsere Seminarreihen decken diese Anforderung selbstverständlich vollständig ab.

### **EVIDENZBASIERTES STILLWISSEN UND PRAXISNAHE METHODEN**

In der Seminarreihe vertiefen und erweitern Sie Ihr bestehendes Wissen rund um das Stillen und Nicht-Stillen. Wir bereiten für Sie den aktuellen Stand der Forschung so auf, dass Sie die Erkenntnisse direkt in die Arbeit mit Ihren Klientinnen und Klienten integrieren können. Sowohl während der Präsenztage als auch bei den Online-Modulen gestalten unsere Referent:innen den Unterricht abwechslungsreich und im intensiven Austausch mit Ihnen. Ein umfangreiches eLearning-Modul ermöglicht Ihnen zusätzlich das Lernen und die Vorbereitung auf das IBCLC-Examen bequem von zu Hause aus.

Am Ende der Seminarreihe nehmen Sie einen prall gefüllten Koffer an evidenzbasiertem Wissen und leicht umsetzbaren Methoden mit nach Hause. Gerade in schwierigen Beratungssituationen (z.B. Stillen von zu früh geborenen oder kranken Säuglingen) unterstützt Sie dieser umfangreiche Erfahrungsschatz dabei, Familien noch besser begleiten zu können.

### **EIN BERUFLICHES NETZWERK ÜBER DAS IBCLC-EXAMEN HINAUS**

Unsere Teilnehmer:innen berichten immer wieder von der ansteckenden Begeisterung aller Dozent:innen für das Thema Stillen, die ihnen einen Motivationsschub für ihren Klinik- und Praxisalltag bringt.

Viele arbeiten in ihren Kliniken an der Verbesserung des Stillmanagements und geben ihr Wissen in Fortbildungen oder Schulungen an Kolleginnen und Kollegen sowie an Mitarbeitende weiter. Manche übernehmen die Funktion einer/eines Stillbeauftragten oder bauen in ihrer Klinik eine Stillambulanz auf. So ist in den letzten Jahrzehnten ein beachtliches Netzwerk an hervorragend ausgebildeten Stillexpertinnen und -experten entstanden.

## AUFBAU UND INHALTE



→ Die gesamte Seminarreihe INTENSIV (inkl. Seminar 1) umfasst mindestens 250 Ausbildungsstunden à 60 Minuten

### Grundlagenwissen Stillen und Laktation

- Bedeutung des Stillens
- Biologische Eigenschaften von Muttermilch
- Entwicklung und Anatomie der Brust
- Physiologie der Laktation
- Orale Anatomie / Physiologie des Saugens

### Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett

- Vorbereitung auf das Stillen
- Geburt, Bonding, Self-Attachment
- Das gesunde Neugeborene
- Anlegetechnik und Stillpositionen
- Stillen in den ersten Tagen
- Brustmassagen / Manuelle Techniken
- Die Initiale Brustdrüsenanschwellung

### Häufige Stillprobleme und Herausforderungen

- Mamillen- und Brustprobleme in der Stillzeit
- Besonderheiten und Erkrankungen der Brust
- Zu viel / Zu wenig Milch
- Stillhilfsmittel

### Gesunde Entwicklung und Risiken

- Wachstum und Gedeihen
- Hypoglykämie bei reifen Neugeborenen
- Hyperbilirubinämie beim Neugeborenen
- Entwicklung des Säuglings und Kleinkinds

### Milchgewinnung und Zufütterung

- Gewinnung von Muttermilch
- Präpartale Kolostrumgewinnung
- Aufbewahrung von Mutter- / Spenderinnenmilch
- Stillfreundliche Zufütterungsmöglichkeiten
- Begleitung von Müttern, die nicht stillen

### Leben zu Hause und in der Familie

- Erste Zeit zu Hause
- Untröstliche Babys
- Schlafen und Schlafverhalten
- Einführung und Aufbau der Beikost
- Stillen des älteren Kindes – Abstillen
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Erwerbstätigkeit und Stillen

### Besondere Stillsituationen

- Mehrlinge stillen
- Stillen von Frühgeborenen
- Stillen von kranken oder behinderten Kindern
- Das zu kurze Zungenband
- Allergien und Stillen
- Erkrankungen der stillenden Mutter
- Psychische Erkrankungen in der Stillzeit
- Medikamente in der Stillzeit
- Sucht und Stillen
- Relaktation und Stillen bei Adoption

### Ergänzende Themen

- Kommunikation in der Beratung
- Berufsethik
- Der WHO-Kodex

## Unser Skriptum

Zu Seminarbeginn erhalten Sie ein sehr umfangreiches und gut strukturiertes Skriptum. Es dient als Lernunterstützung für den Kurs, bleibt aber auch nach Abschluss der Weiterbildung für unsere IBCLCs ein wichtiges Nachschlagewerk: für Schulungen von Kolleg:innen, bei der Vorbereitung zur BFHI-Zertifizierung oder für Sie selbst zur Auffrischung, bzw. wenn Sie sich in einem Spezialgebiet vertiefen möchten. Die Quellenachweise zu den entsprechenden Studien und unsere Fachliteratur-Empfehlungen vereinfachen Ihre weiterführende Recherche.

## CAS – Certificate of Advanced Studies

In der Schweiz wird die Vorbereitung auf die Zusatzqualifikation zum/zur Still- und Laktationsberater:in IBCLC in Kooperation mit der Berner Fachhochschule Gesundheit als CAS Studiengang angeboten (auch in französisch). Die Studierenden erhalten in 18 Studientagen das nötige Grundwissen vermittelt, um das IBCLC-Examen ablegen zu können. Gleichzeitig wird die Studienleistung mit 10 ECTS anerkannt.

## HOSPITATION

Begleitend zur Seminarreihe absolvieren Sie, nach Seminar 2, Hospitationen im Umfang von 40 Stunden. Diese sind in Absprache mit dem Seminarteam selbstständig zu organisieren. Unterschiedliche Hospitationen bieten die Möglichkeit, einen vom alltäglichen Praxisfeld neuen Bereich der Stillberatung, sowie Stillgruppen kennenzulernen.

## SCHRIFTLICHE SEMINARARBEIT

Für die Seminararbeit wählen Sie ein Thema aus Ihrem Praxisfeld, in dem Sie Ihr Wissen noch weiter vertiefen möchten und das von Interesse oder Nutzen für die Stillförderung ist. Alternativ können Sie auch ein Projekt initiieren und dieses dokumentieren oder interessante Fallbeispiele bearbeiten.

Sie erhalten zu Ihrer Seminararbeit ein ausführliches Gutachten von einer unserer Expertinnen, das im Rahmen einer Feedback- und Abschlussrunde in einer Kleingruppe besprochen wird.

## ABSCHLUSS UND QUALIFIKATIONEN

Nach vollständiger Teilnahme an den Präsenzseminaren, den Online-Semintagen und dem eLearning-Modul sowie dem Absolvieren der Hospitationen und dem Verfassen der Seminararbeit, erhalten Sie den Titel „Still- und Laktationsexpert:in EISL“. → S. 40

Angehörigen medizinischer Berufe empfehlen wir die Teilnahme am IBCLC-Examen. → S. 38

Für alle, die die Qualifikation „Stillbeauftragte:r im Krankenhaus“ anstreben, ist das vollständige Absolvieren der Seminarreihe inklusive Seminararbeit und Praktikum Voraussetzung (Empfehlung der Nationalen Stillkommission: mind. 200 FB-Stunden).





Bedeutung  
für die  
**Gesellschaft**

Bindung  
für das  
**Kind**

**ZEIT**

**BONDING**  
Durch Stillen  
um bis zu  
**68%** weniger  
Zahnfehlstellungen

**Gesünder**  
**Atmewege**

Stillen  
reduziert  
das Risiko für  
**Durchfall-  
erkrankungen**

Stillen  
reduziert  
das Risiko für  
**Atemwegs-  
erkrankungen**

Stillen  
reduziert  
das Risiko für  
**Mittelohr-  
entzündung**

Stillen  
reduziert  
das Risiko für  
**Kiefer-  
entzündung**

Stillen  
reduziert  
das Risiko für  
**Darm-  
erkrankungen**

Stillen reduziert  
das Risiko für  
**Leukämie**

Stillen  
reduziert  
das Risiko für  
**Leukämie**

Stillen  
reduziert  
das Risiko für  
**Leukämie**  
-19%

Stillen  
reduziert  
das Risiko für  
**Adipositas und  
Hypertonie**

Stillen führt  
zu einer verbesserten  
Besiedelung  
des Darms  
was Auslösung des  
WIRKSTOFFS

Stillen ermöglicht  
**Intelligenz-  
schulbildung-  
Einkommen**

| ÖSTERREICH             | Ö – Gröbming  | Ö – Innsbruck   |
|------------------------|---|---|
| Seminar 2              | 29.09. – 02.10.2026 Gröbming  | 13.10. – 16.10.2026 Innsbruck   |
| Seminar 3              | 19.01. – 22.01.2027 Gröbming  | 23.02. – 26.02.2027 Innsbruck   |
| Seminar 4              | 06.04. – 09.04.2027 Gröbming  | 27.04. – 30.04.2027 Innsbruck   |
| Online-Tag 1           | 10.11.2026  | 16.12.2026  |
| Online-Tag 2           | 02.03.2027  | 17.03.2027  |
| Seminarteam            | Doris Kubicka, IBCLC  | Daniela Scholer, IBCLC<br>Kerstin Mayr, IBCLC                                     |
| Ansprech-<br>partnerin | doris.kubicka@stillen-institut.com  | daniela.scholer@stillen-institut.com  |
| Informationen          |  |  |



| <b>DEUTSCHLAND</b> | <b>D – Nord/Ost</b>   | <b>D – Süd</b>  |
|--------------------|---|---|
| Seminar 2          | 08.09. – 11.09.2026 Hamburg   | 16.09. – 19.09.2026 München   |
| Seminar 3          | 23.11. – 26.11.2026 Berlin  | 09.12. – 12.12.2026 München   |
| Seminar 4          | 16.02. – 19.02.27 Hamburg   | 03.03. – 06.03.2027 München   |
| Online-Tag 1       | 07.10.2026  | 30.10.2026  |
| Online-Tag 2       | 20.01.27  | 29.01.2027  |
| Seminarteam        | Simone Lehwald, IBCLC<br>Gudrun von der Ohe, IBCLC<br>Olivia Engel, IBCLC           | Anja Bier, IBCLC<br>Rhiannon Grill, IBCLC   |
| Ansprechpartnerin  | olivia.engel@stillen-institut.com   | rhiannon.grill@stillen-institut.com   |
| Informationen      |    |    |
|                    | <b>D – West</b>   | <b>D – Mitte</b>  |
| Seminar 2          | 27.10. – 30.10.2026 Köln  | 05.10. – 08.10.2026 Fulda   |
| Seminar 3          | 26.01. – 29.01.2027 Köln  | 13.01. – 16.01.2027 Fulda   |
| Seminar 4          | 16.03. – 19.03. 2027 Köln   | 14.04. – 17.04.2027 Fulda   |
| Online-Tag 1       | 02.12.2026  | 04.12.2026  |
| Online-Tag 2       | 24.02.2027  | 26.02.2027  |
| Seminarteam        | Simone Lehwald, IBCLC<br>Olivia Engel, IBCLC  | Simone Lehwald, IBCLC<br>Anja Bier, IBCLC<br>Rhiannon Grill, IBCLC                  |
| Ansprechpartnerin  | olivia.engel@stillen-institut.com   | rhiannon.grill@stillen-institut.com   |
| Informationen      |  |  |

## EISL-Weiterbildungsstipendium

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation, als gemeinnütziger Verein, möchte förderwürdige Teilnehmende an unserer Seminarreihe INTENSIV mit einem Stipendium unterstützen. Wir haben dafür mehrere Stipendien in der Höhe von EUR 300,- bereitgestellt. Die Bewerbung muss VOR der Anmeldung zur gewünschten Seminarreihe über unsere Website erfolgen.

## Wichtig

Die Seminarplätze sind begrenzt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach dem Datum des Einganges. **Für Interessent:innen ohne medizinischen Grundberuf** gibt es gesonderte Kontingenzplätze. Die Bewerbungen werden gesammelt, geprüft und je nach Qualifikation ausgewählt. Bei gleicher Qualifikation entscheidet ein Losverfahren. Der Bewerbungsschluss wird auf der Website veröffentlicht. Teilnehmende die eine Absage erhalten, können sich im folgenden Jahr erneut bewerben.

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich online über unsere Website an. Halten Sie dafür folgende Unterlagen in digitaler Form bereit:

- kurzer Lebenslauf
- aktuelles Portraitfoto für die interne Teilnehmer:innenliste
- Nachweis über den beruflichen Abschluss
- Teilnahme- oder Anmeldebestätigung Basisseminar → S. 10
- bei Kostenübernahme durch den/die Arbeitgeber:in: bereits ausgefülltes EISL-Formular

Die Anmeldung ist verbindlich. Mit Absenden des Anmeldeformulars erklären Sie sich mit unseren Stornobedingungen einverstanden. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine schriftliche Bestätigung sowie die Rechnung über die Teilnahmegebühr. Bitte achten Sie auf eine fristgerechte Bezahlung (4 Wochen ab Rechnungsdatum). Mit der Zahlung wird Ihr Seminarplatz verbindlich reserviert.

Zeitgerecht erhalten Sie weiterführende Informationen zum Veranstaltungsort und den dortigen Übernachtungsmöglichkeiten sowie zum Ablauf des Seminars.

## TEILNAHMEGEBÜHREN

**Gesamt** EUR 2.990,-

Die Teilnahmegebühren beinhalten die Teilnahme an den Seminaren 2, 3 und 4, den Online-Seminartagen, den Zugang zum eLearning-Modul sowie ausführliche Skripten und Arbeitsunterlagen. Zudem erhalten Sie ein umfassendes, schriftliches Gutachten zu Ihrer Seminararbeit.

## ABMELDUNG/ GEBÜHREN

Bei einer Abmeldung durch Sie fällt folgende Gebühr an:

- bis 60 Tage vor Seminar 2: EUR 175,-
- danach: 100 % der Teilnahmegebühren

Die Abmeldung muss fristgerecht und schriftlich an die jeweilige Ansprechpartnerin erfolgen.

Das IBCLC-Examen wird vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) **unabhängig** vom EISL durchgeführt. Die Zugangsvoraussetzungen, den Inhalt der Prüfung und die Prüfungsgebühren, legt IBLCE fest. Die Prüfungsgebühr liegt derzeit bei ca. USD 695.- und ist direkt an IBLCE® zu bezahlen. → S. 38

#### Weitere Informationen

zu Tagungspauschalen und nicht inkludierten Leistungen finden Sie auf → S. 53.



#### EISL-eLearning-Modul INTENSIV

Dieses Modul ergänzt den Präsenz-Unterricht und bietet Ihnen eine vertiefende Auseinandersetzung mit diversen Lerninhalten:

- Fallbeispiele aus der Praxis
- Präsentationen
- Videos
- Hinweise auf hilfreiche Websites
- über 400 Text- und Bilderfragen im Multiple-Choice-System
- interaktive Quizaufgaben

**Wir weisen darauf hin, dass IBLCE für das weltweite Examen unabhängig von allen Fortbildungsinstituten eigene MC-Fragen zusammenstellt.**



# Stillen noch besser verstehen ...

## ... und evidenzbasiert beraten

”

Ich habe mich als Neonatologin für dieses Seminar zur Vertiefung meines Wissens über Muttermilch und Stillen entschieden, um meine persönlichen Kompetenzen zu stärken und um mein Team in unserem babyfreundlich zertifiziertem Haus zu unterstützen. Das Kompaktseminar lehrt fundiertes Wissen nach neuesten Kenntnissen aktueller Forschung, gepaart mit der Vermittlung von Inhalten, die auf einem großen Erfahrungsschatz basieren. Eine gelungene Mischung von Vorträgen und interaktiven Elementen lassen die Seminare trotz der kompakten Wissensvermittlung kurzweilig wirken. Meine Erwartungen an die Seminarreihe wurden bei weitem übertroffen und ich kann eine Teilnahme wärmstens empfehlen.

**Dr.<sup>in</sup> med. Nina Anwander**

Oberärztin an der Klinik für Kinder und Jugendliche des Klinikum Leverkusen

# Seminarreihe KOMPAKT

für Ärztinnen und Ärzte

IBCLC-  
Examen  
2026  
möglich

Seminarreihe  
KOMPAKT



IBCLC-Examen → S.38



## ÜBERBLICK UND ZIELE

In der Seminarreihe KOMPAKT vermitteln wir Ihnen in Form von Blended-Learning evidenzbasiertes Wissen zum Thema Stillen und Laktation. Sie erwerben dadurch auf schnellstem Weg die Voraussetzungen für die Zulassung zum IBCLC-Examen: 90 Fortbildungsstunden à 60 Minuten, inklusive 2 Stunden Unterricht zum WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilch-ersatzprodukten plus 5 Stunden Schulung zu Kommunikation in der Stillberatung. Ihre Kompetenz wird erweitert und gestärkt, um Stillprobleme, mit denen Sie in Ihrer Arbeit in Klinik, Praxis oder Apotheke konfrontiert werden, noch besser lösen zu können.

Mit der Vertiefung in das Thema erhalten Sie Anregungen für weitere evidenzbasierte Forschung und Lehre. Zusätzlich enthält die Seminarreihe KOMPAKT alle relevanten Themen für die Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF Initiative „Baby-freundlich“ / “Baby-friendly Hospital“.

## ZIELGRUPPE

- Ärztinnen und Ärzte
- Apothekerinnen und Apotheker

## KONZEPTION UND GESAMTLEITUNG

Gabriele Nindl, IBCLC  
Senior Direktorin Europäisches Institut  
für Stillen und Laktation

## ÄRZTLICHE LEITUNG

A. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Daniela Karall, IBCLC  
Med. Universität Innsbruck,  
Department für Kinder- und  
Jugendheilkunde

Die Seminarreihe KOMPAKT  
ist für Ärztinnen und Ärzte  
der schnellste Weg zum  
IBCLC-Examen.



## AUFBAU UND INHALTE

Präsenzseminar 2×3 Tage 45 h



Online-Tag 5 h



eLearning-Modul 45 h

Seminare des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation sind von der deutschen BVF Akademie des Berufsverbands der Frauenärzte e.V. empfohlen.

Weitere Informationen zu Tagungspauschalen und nicht inkludierten Leistungen finden Sie auf → S. 53.

### THEMENÜBERSICHT

- Bedeutung des Stillens und der Muttermilch – aktuelle Studien und Evidenzen
- Ärztinnen/Ärzte und Apotheker:innen in der Stillförderung
- Anatomie der Brust und Physiologie der Laktation
- Bonding und Self-Attachement im Kreißaal und nach Sectio
- Das Stillmanagement in den ersten Tagen
- Brust- u. Mamillenprobleme
- Erkrankungen und Medikamente in der Stillzeit
- Orale Anatomie des Neugeborenen, Saugen und Saugprobleme
- Stillen bei Frühgeborenen, Trisomie 21, LKG-Spalte, ...
- Wachstum, Gedeihen und Entwicklung des gestillten Kindes
- Stillen nach dem 6. Lebensmonat – Einführung von Beikost – Abstillen
- WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ / “Baby-friendly Hospital”

- Begleitung von Eltern, die nicht stillen
- Kommunikation in der Beratung und Beratungsstrategien (mindestens 5 h)

**Die Inhalte des eLearning-Moduls** sind spezifisch auf die Vorbereitung zum IBCLC-Examen konzipiert und geben Ihnen auch die Möglichkeit zur Diskussion und individuellen Wissenserweiterung.

- Multiple-Choice-Fragen mit Online-Auswertung und Begründungen
- Vorträge & Präsentationen
- Fallbeispiele
- Aktuelle Studien zum Thema Stillen und Laktation
- Leitlinien, Protokolle und Empfehlungen der medizinischen Gesellschaften
- WHO-Kodex (mind. 2 h), Ethische Aspekte und Praxisstandards
- Fallgeschichten mit Anamnesebogen und in Form von MC-Fragen
- Bearbeitung von Skripten und diversen Themenschwerpunkten mit Fragen zur Lernkontrolle

## TERMINE/ORTE

### Seminarreihe Stuttgart 2026

- Seminar 1: 06.02. – 08.02.2026
- Seminar 2: 24.04. – 26.04.2026
- 1 Online-Tag (5h): wahlweise  
13.03.2026: 14.00 bis 19.30 inkl. Pause  
oder  
20.03.2026: 09.00 bis 14.30 inkl. Pause

**Seminarort:** Hotel Premier Inn Stuttgart –  
Bad Cannstatt, Teinacherstr. 20,  
70372 Stuttgart  
Deutschland



### Seminarreihe Innsbruck 2026

- Seminar 1: 09.01. – 11.01.2026
- Seminar 2: 10.04. – 12.04.2026
- 1 Online-Tag (5h): wahlweise  
13.03.2026: 14.00 bis 19.30 inkl. Pause  
oder  
20.03.2025: 09.00 bis 14.30 inkl. Pause

**Seminarort:** azw:academy, Ausbildungs-  
zentrum West für Gesundheitsberufe der  
Tirol Kliniken GmbH (Kooperationspartner)  
Innrain 98, 6020 Innsbruck, Österreich



---

## ORGANISATORISCHES

Das Präsenzseminar beginnt am Freitag um 12.00 Uhr und endet am Sonntag um 17.00 Uhr. Unterrichtseinheiten am Abend sind vorgesehen. Die Freischaltung des eLearning-Moduls (Teil 1+2) erfolgt nach den jeweiligen Präsenzterminen.

### TEILNAHMEGEBÜHREN 2026

EUR 2.950,-

Die Teilnahmegebühren beinhalten:

- Präsenzseminare Teil 1+2
- Online-Seminarartag
- eLearning-Modul
- ausführliche Skripten

## ANSPRECHPARTNERIN

Daniela Scholer, IBCLC

→ [daniela.scholer@stillen-institut.com](mailto:daniela.scholer@stillen-institut.com)

## ABSCHLUSS

Sie erhalten ein Abschlusszertifikat, wenn Sie die gesamte Seminarreihe KOMPAKT inklusive eLearning-Modul absolviert haben. Für den Präsenzkurs werden Fortbildungspunkte bei der LÄK Baden-Württemberg (60 FB-Einheiten) sowie der Österreichischen Ärztekammer beantragt.

Das IBCLC-Examen wird vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) unabhängig vom EISL durchgeführt. Die Prüfungsgebühren legt IBLCE fest. Sie liegen derzeit bei ca. USD 695,- und sind direkt an IBLCE zu bezahlen. → S. 38

# STILLWISSEN → ONLINE

für Ärztinnen und Ärzte



Als Ärztin oder Arzt werden Sie rund ums Stillen mit anderen Problemstellungen konfrontiert als Pflegende. Im Online-Tagesseminar STILLWISSEN erhalten Sie deshalb einen Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse, die Sie bei wichtigen medizinischen Entscheidungen (z. B. Medikamentenwahl oder Zufüttern ja/nein) in der Betreuung von Schwangeren und Wöchnerinnen unterstützen. Zudem zeigen wir Lösungen auf, wie Sie das neue Wissen im Klinik- und Praxisalltag unkompliziert umsetzen können.

## THEMEN

- Aktuelle Publikationen zum Thema Stillen und Laktation
- Bonding und Self-Attachment nach Sectio
- Hypoglykämie und Hyperbilirubinämie
- Medikamente in der Stillzeit
- Frühgeborene und kranke Kinder
- Erkrankungen der Mutter, die das Stillen beeinflussen
- „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“ nach WHO/UNICEF

Das Seminar STILLWISSEN umfasst alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ / “Baby-friendly Hospital“ und kann als solche angerechnet werden.

## TERMINE

Samstags je 09.00 bis 17.00 Uhr

**2025:** 06.12.2025 oder 14.03.2026

**2026:** 26.09.2026 oder 05.12.2026

## Seminar für Ärztinnen und Ärzte

Evidenzbasierte Erkenntnisse rund ums Stillen – zugeschnitten auf die medizinischen Herausforderungen, denen Ärztinnen und Ärzte im Klinikalltag und in der Praxis begegnen.

## SEMINARLEITUNG:

Gudrun von der Ohe, Ärztin und IBCLC, ClarCert Gutachterin für Babyfreundliche KH WHO/UNICEF; Referentin für medizinisches Fachpersonal, Hamburg (D)

## ANSPRECHPARTNERIN

Anja Bier, IBCLC → [anja.bier@stillen-institut.com](mailto:anja.bier@stillen-institut.com)





# Stillen noch besser verstehen ...

## ... und auf dem aktuellen Stand des Wissens bleiben

”

Im Frühling fand im KH Schwaz ein viertägiges Still-Seminar statt. Die Referentinnen waren bestens vorbereitet und vermittelten die Inhalte mit hoher fachlicher Kompetenz. Durch ihre professionelle, zugleich aber angenehm lockere und motivierende Art gelang es ihnen, uns über die gesamte Dauer der Fortbildung abwechslungsreich und praxisnah zu begleiten.

Da die Fortbildung vor Ort war, ergab sich die Möglichkeit, dass viele Mitarbeiter:innen der Gyn/Wochenstation und Geburtshilfe-Station dabei sein konnten. Aus der interdisziplinären Zusammensetzung (Hebammen, Pflegenden und Ärztinnen und Ärzte) ergab sich ein besonderer Mehrwert und dies führte zu einem vielseitigen Erfahrungsaustausch. Davon werden unsere Patient:innen sicherlich nachhaltig profitieren.

**Für das gesamte Team: Kathrin Mauracher**

Krankenhaus Schwaz, Abteilung Kreißsaal GYN/  
Wochenstation

# EISL-Kliniks Schulungen



## Zielgruppe

Diese Fortbildungen richten sich an alle Mitarbeitenden von gynäkologischen, geburtshilflichen und neonatologischen Abteilungen.

## ÜBERBLICK UND ZIELE

Geburtskliniken und medizinisches Fachpersonal nehmen bei der Still- und Bindungsförderung eine Schlüsselstellung ein. Studien belegen, dass Mütter seltener zum ausschließlichen Stillen zurückkehren, wenn bereits in der Klinik zugefüttert wurde. Auch in Bezug auf die Stilldauer ist die Unterstützung durch das Krankenhauspersonal ganz entscheidend.

Unsere qualifizierten Dozent:innen möchten Sie bei der Optimierung der Still- und Bindungsförderung auf Ihrer Station unterstützen.

Wir unterrichten praxisnah und nach neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Gerne nehmen wir Rücksicht auf gerade aktuelle Themen und erarbeiten gemeinsam mit Ihrem Team machbare Lösungsschritte.

Durch die Vermittlung wichtiger Beratungsstrategien und Kommunikationstechniken wird Ihr Team befähigt, notwendige Prozesse und Maßnahmen einheitlich umzusetzen, das zur Verfügung stehende Personal kann effizienter eingesetzt werden. So können Sie noch besser auf die Bedürfnisse und Wünsche von Eltern und Kind eingehen und erreichen dadurch nicht nur eine höhere Zufriedenheit bei den Familien, sondern auch im Team.

## TEAMSCHULUNGEN individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse

| ART DER SCHULUNG                            | BFHI Erstzertifizierung | Themengebiete nach Vereinbarung |
|---|-------------------------|---------------------------------|
| BFHI Grunds Schulung                        | ✓                       | ✗                               |
| BFHI Refresher                              | ✗                       | ✓                               |
| 1 tägige Kliniks Schulung (Update Schulung) | ✗                       | ✓                               |
| 2 tägige Kliniks Schulung                   | ✓                       | ✓                               |
| 3-4 tägige Kliniks Schulung                 | ✓                       | ✓                               |



## ANSPRECHPARTNERINNEN

Deutschland: Sandra Tydecks, IBCLC

→ [eisl.klinikschulungen.deutschland@stillen-institut.com](mailto:eisl.klinikschulungen.deutschland@stillen-institut.com)

Österreich: Eli Candussi, IBCLC

→ [eisl.klinikschulungen.oesterreich@stillen-institut.com](mailto:eisl.klinikschulungen.oesterreich@stillen-institut.com)

**Wir nehmen uns  
gerne Zeit für eine  
Beratung und stellen  
Ihnen ein individuelles  
Angebot zusammen.**

| Erweitertes laktations-<br>spezifisches Fachwissen<br>(Gesamte Stillzeit) | Stundenanzahl  | Seminar 1 (EISL) INTENSIV<br>Reihe (Vorbereitung<br>IBCLC-Examen) |
|---|--|---|
| ✗   | <b>12 h (16 UE) <sup>1*</sup><br/>6h (8UE) <sup>2*</sup><br/>2,25h (3UE) <sup>3*</sup></b> | ✗   |
| ✗   | <b>4,5h (6UE) <sup>4*</sup></b>  | ✗   |
| ✗   | <b>6h (8UE)*</b>   | ✗   |
| ✗   | <b>12h (16UE)*</b>   | ✗   |
| ✓   | <b>21/28h (28/37UE)*</b>   | ✓   |

<sup>1</sup> für Pflegendе/Hebammen

<sup>2</sup> für Ärztinnen und Ärzte

<sup>3</sup> für sonstiges Personal

<sup>4</sup> lt. den Empfehlungen für  
Deutschland und Österreich

\* 1h = 60 Minuten, 1 UE= 45 Minuten

Gruppengröße für alle Angebote:  
max. 25 Teilnehmende



# Stillen noch besser verstehen ...

## ... und stillende Mütter noch kompetenter unterstützen.

”

Der Brush-up Kurs war für mich eine wertvolle Gelegenheit, mein Wissen rund um das Stillen, wissenschaftlich fundiert aufzufrischen – auch nach fast 20 Jahren Berufserfahrung als IBCLC. Die Themen wurden praxisnah und auf den Punkt gebracht vermittelt. Keine Frage blieb unbeantwortet. Ein großes Dankeschön an alle Beteiligten für die bereichernden Tage voller Engagement, Wissen und gelebter Vernetzung.

**Anja Abbasi**

Kinderkrankenschwester IBCLC  
Stationsleitung Wochenbettstation im  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

# EISL-Brush-up Kurse



Die Brush-up Kurse des EISL sind für viele IBCLCs bereits fixer Bestandteil in ihrem Fortbildungskalender. Unser Ziel ist es, Ihnen in komprimierter Form ein Update Ihres Wissens über aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und praktisch erprobtes Stillmanagement zu ermöglichen. Ein Austausch unter erfahrenen Kolleginnen und Kollegen macht Spaß, das berufliche Netzwerk wird belebt.

## ZIELGRUPPE

Still- und Laktationsberater:innen IBCLC und Still- und Laktationsexpert:innen EISL mit aktuell gültiger Zertifizierung

## ORTE / TERMINE

|             |              |                     |
|-------------|--------------|---------------------|
| Österreich  | Gröbming     | 06.05. – 07.05.2026 |
| Deutschland | München      | 08.05. – 09.05.2026 |
|             | Stuttgart    | 02.07. – 03.07.2026 |
|             | Bad Nenndorf | 08.07. – 09.07.2026 |
|             | Berlin       | 26.08. – 27.08.2026 |
|             | Köln         | 02.09. – 03.09.2026 |
| Schweiz     | Oltén        | 28.05. – 29.05.2026 |
| Online      |              | 28.08. – 29.08.2026 |

## ANSPRECHPARTNERINNEN

Deutschland: Olivia Engel, IBCLC  
→ [olivia.engel@stillen-institut.com](mailto:olivia.engel@stillen-institut.com)

Österreich und Online: Doris Kubicka, IBCLC  
→ [doris.kubicka@stillen-institut.com](mailto:doris.kubicka@stillen-institut.com)

Schweiz: Therese Röthlisberger, IBCLC  
→ [therese.roethlisberger@stillen-institut.com](mailto:therese.roethlisberger@stillen-institut.com)



„CERP-  
Programme“  
Infos zur  
Rezertifizierung  
→ S. 39

### eLearning-Modul MC-FRAGEN

Als Teilnehmer:in eines Brush-up Kurses können Sie ein ergänzendes eLearning-Modul zum Üben bzw. zur Wissensüberprüfung dazu buchen. Sie haben damit die Möglichkeit, **weitere CERPs zu sammeln** oder sich erneut auf das IBCLC-Examen vorzubereiten. Das Modul ist nicht in der Teilnahmegebühr des Brush-up Kurses enthalten. Weitere Informationen erhalten alle angemeldeten Teilnehmenden per E-Mail.

# IBCLC-Examen



Das IBCLC-Examen ist die international höchste Qualifikation für Stillberatung, die vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) weltweit seit fast 40 Jahren angeboten wird. Es garantiert evidenzbasierte, professionelle Beratung unter Einhaltung hoher ethischer Standards (Verhaltenskodex IBCLC), sowie eine verpflichtende Bekennung zum WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten. Keine andere Qualifikation weist eine derart hohe Beratungskompetenz durch unabhängiges Expert:innenwissen nach internationalen Praxisstandards und wissenschaftlichen Kriterien zum Schutz und Förderung des Stillens auf.

Der EU-Aktionsplan zum Schutz, zur Förderung und zur Unterstützung des Stillens in Europa (2004) empfiehlt allen, die stillende Mütter beraten, nach Abschluss einer umfassenden Weiterbildung ihr Wissen und ihre Fähigkeiten durch das Ablegen des IBLCE-Examens zu bestätigen. Der Titel muss alle fünf Jahre rezertifiziert werden. Dies kann entweder durch das erneute Ablegen der IBCLC-Prüfung ODER durch den Nachweis einer Selbsteinschätzung für weitere Fortbildungsmaßnahmen in Kombination mit dem Erwerb von 75 fachspezifischen CERPs oder gleichwertigen individuellen CERPs erfolgen.

## IBLCE OFFICE IN EUROPE

+43 2252 206595  
→ [eume@iblce.org](mailto:eume@iblce.org)  
→ [ibclc-commission.org](http://ibclc-commission.org)

Das IBCLC-Examen wird unabhängig von unserem Institut, jährlich im Herbst in allen europäischen Ländern angeboten. Die Examensgebühren, die von IBLCE festgelegt werden, betragen derzeit ca. USD 695,- und sind direkt bei IBLCE zu bezahlen.

Umfassende Informationen zu den Zulassungsbedingungen für das IBCLC-Examen finden Sie auch auf unserer Website.

# Als IBCLC mit CERPs rezertifizieren

Sie finden hier zusammengefasst einen Überblick über den Ablauf der Rezertifizierung:



- Rezertifizierung durch Prüfung: eine online-Bewerbung muss durchgeführt werden – die Prüfung gestaltet sich genauso wie die erste Prüfung.
- Grundsätzlich ist zur Rezertifizierung der Erwerb von insgesamt 75 Fortbildungspunkten (CERPs) notwendig, die innerhalb der letzten 5 Jahre absolviert wurden.
- IBCLCs erhalten innerhalb jeder 5-Jahres Rezertifizierungsfrist von IBLCE die Aufforderung einen Test zur Selbsteinschätzung durchzuführen. Dieser soll zur Selbstreflexion animieren, dazu beitragen, den aktuellsten Kenntnisstand zu ermitteln und zur kontinuierlichen Weiterbildung anregen.
- Mit Hilfe des in der Weiterbildungseinschätzung erstellten persönlichen beruflichen Fortbildungsplans (Personalised Professional Development Plan, PPDP) erwerben IBCLCs dann die für sie passenden und notwendigen 75 CERPs anhand der Themengebiete der „Detaillierten Inhaltsübersicht für IBCLCs“.
- Zusätzlich zum Nachweis der erworbenen CERPs:
  - 250 Praxisstunden in der Laktationsberatung
  - Schulung in Lebensrettenden Sofortmaßnahmen (diese können mit 3 R-CERPs in die Gesamt-Summe der CERPs angerechnet werden)
  - 2 Stunden WHO-Kodex-Schulung (diese zwei Stunden sind Teil der erforderlichen fünf E-CERPs)
- Bei jeder Rezertifizierung muss sich die/der IBCLC erneut dem Verhaltenskodex für IBCLCs (“Code of Professional Conduct”) verpflichten.

Alle unsere Teilnahmebestätigungen enthalten Angaben zur Anzahl und Kategorie der vergebenen CERPs sowie zur zugehörigen IBLCE-Registrierungsnummer. Zusätzlich werden die sieben Themenbereiche ausgewiesen, um die Zuordnung für die Rezertifizierung zu erleichtern.

# Still- und Laktationsexpert:in EISL



Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikats zur Still- und Laktationsexpert:in EISL ist das vollständige Absolvieren einer Seminarreihe INTENSIV mit den folgenden Komponenten:

- Basisseminar D/Ö/CH/I innerhalb der letzten drei Jahre vor Seminarbeginn
- Seminar 2, 3 und 4
- 2 Online-Seminarstage
- Mind. 40 Hospitationsstunden, inkl. Stillgruppen
- Schriftliche Seminararbeit
- eLearning-Modul
- Feedback- und Abschlussgespräch

Der Gesamt-Umfang der Weiterbildung beträgt mindestens 250 Stunden und berechtigt auch zur Berufung als Stillbeauftragte:r in Kliniken (in Deutschland).

Dieser Titel kann auch von Seminarteilnehmer:innen aus nicht-medizinischen Berufsgruppen erworben werden, die die Zulassungsbedingungen für das IBCLC-Examen nicht erfüllen.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Seminarreihe INTENSIV ist eine aktive Tätigkeit in der direkten Begleitung von stillenden Müttern und jungen Familien mindestens innerhalb der letzten beiden Jahre vor Anmeldung zur Seminarreihe.

## Rezertifizierung als Still- und Laktationsexpert:in EISL

Der Titel „Still- und Laktationsexpert:in EISL“ ist rezertifizierungspflichtig. Er kann alle 5 Jahre durch den Nachweis der Teilnahme an anerkannten Fortbildungen im Umfang von 50 Stunden (à 60 Minuten) verlängert werden.

Es werden Fortbildungsveranstaltungen welche mit CERPs zertifiziert werden anerkannt (ausgenommen individuelle CERPs).

Zur Rezertifizierung wird Ihnen ein Online-Formular auf unserer Website zur Verfügung gestellt, über das alle geforderten Nachweise hochzuladen sind. Nach Prüfung durch unsere Mitarbeiterinnen und der Bezahlung einer Rezertifizierungsgebühr erhalten Sie per Post ein neues Zertifikat zugesandt, welches für weitere 5 Jahre gültig ist.



# Angebote für alle, die mit Mutter, Kind und Familie arbeiten



## Online-Angebote

**WebSeminare und STILLDIALOG**  
lebendig und im direkten  
Austausch

Online zu lernen und sich weiterzubilden ist ein Gebot der Stunde. Mit unseren vielfältigen Angeboten zu allen geforderten Themenkomplexen für die Rezertifizierung als IBCLC erfüllen wir den Wunsch vieler unserer Teilnehmenden nach der Möglichkeit, von zu Hause aus zu lernen. Unsere STILLDIALOGE ermöglichen zusätzlich einen Austausch unter IBCLCs in einem moderierten Setting.

## Fachtagungen

**1 Tag Online oder in Präsenz**  
aktuelle Themen, interdisziplinäre  
Vorträge

Unsere Fachtagungen legen den Fokus auf interessante Themen und aktuelle Diskussionen rund um den Bereich Stillen und Laktation und die Betreuung von jungen Familien.

Renommierte Vortragende lassen Sie teilhaben an ihren wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Erfahrungen und geben Ihnen Motivation für Ihre Arbeit in der Still- und Bindungsförderung.





## Praxistage

**1 Tag, unterschiedliche Themen**  
verschiedene Orte  
in Deutschland und Österreich

Diese interdisziplinären Workshops sind auf Ihren Praxisalltag zugeschnitten. Erfahrene Kolleg:innen geben ihr Know-how und ihr Wissen gerne an Sie weiter.

Unser Ziel ist es, Sie mit unterschiedlichen Themen genau da anzusprechen, wo gerade der „Schuh drückt“ und intensiver Austausch wichtig ist. Dadurch gibt es für Ihre tägliche Arbeit neue Perspektiven und Anregungen.



# Fachwissen für die Stillberatung

Als Non-Profit-Organisation ist es uns ein großes und wichtiges Anliegen, aktuelle und evidenzbasierte Fachinformationen öffentlich zugänglich zu machen.

Im Rahmen unseres kostenlosen Newsletters und dem umfangreichen Bereich „Fachwissen“ auf unserer Website können interessierte Personen frei aus einer Fülle an Informationen rund um Stillen, Bindung und verwandten Themen wählen.

Als das führende deutschsprachige Institut auf diesem Gebiet haben wir den Anspruch, stets die neuesten Erkenntnisse aus Wissenschaft, Forschung und Praxis für Sie aufzubereiten.

Nutzen Sie dieses Angebot für Ihre tägliche Arbeit auch im Austausch mit Kolleg:innen und helfen Sie so mit, Stillen noch besser zu verstehen.

Hier ein  
Überblick über  
unser vielfältiges  
Angebot



## FACHINFORMATIONEN | THEMENSEITEN

- Von A wie „Anlegen und Positionieren“
- Bis Z wie „Zu wenig Milch“



## NEUES AUS DER FORSCHUNG

- Zusammenfassung und aktuelle Leitlinien
- Neue Entwicklungen in der Laktationsforschung



#### EISL-EMPFEHLUNGEN

- EISL-Statements
- Kontrovers diskutiertete Themen



#### NEWSLETTER

- Aktuelle Ausgabe lesen
- Und gleich abonnieren



**EISL** Europäisches Institut  
für Stillen und Laktation  
[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

# EISL-Kongress 2026 vom 25. – 27. Juni, ONLINE

Early Bird Rabatt  
noch bis zum  
31. Januar 2026

## ● Austausch erleben

Vernetzung mit Kolleg:innen –  
interaktiv und inspirierend

## ● Wissen tanken

hochkarätige Expert:innen  
teilen neueste Erkenntnisse  
und praxisnahes Fachwissen

## ● Flexibel & digital

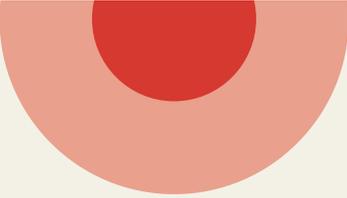
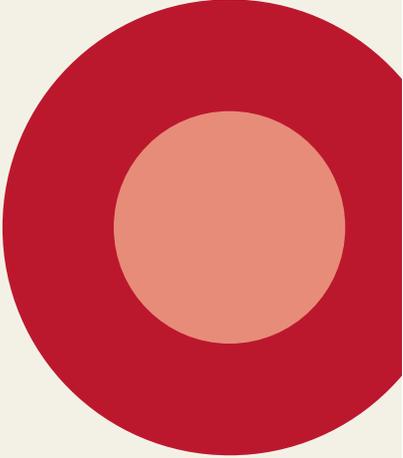
von überall teilnehmen – live oder  
zeitversetzt im On-Demand-Zugang

## ● CERPs sammeln

für die berufliche  
Weiterentwicklung

## ● Persönlich profitieren

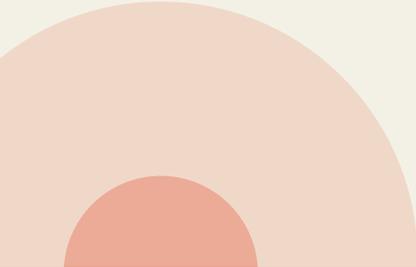
wertvolle Impulse erhalten, die  
die Arbeit mit Familien noch  
wirkungsvoller machen



## Referierende 2026

- Herbert Renz-Polster
- Laurel Wilson
- Gabriele Nindl
- Suzanne Colson
- Lana Sonsalla
- Amy Brown
- Sandra Tydecks
- Pia Müller

und viele weitere ...



Jetzt anmelden:  
[kongress-stillen.com](https://kongress-stillen.com)



stillbuch.at

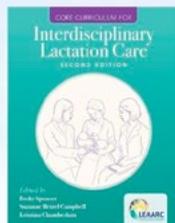


Jetzt stöbern & bestellen:

## Fachbuchversand Stillen

Die besten Bücher für Fachkräfte  
rund ums **Stillen, Schlaf & Elternwissen**

- wissenschaftlich fundiert und praxisnah
- Top-Empfehlungen für die Beratung



Verein 12 Wochen  
Hebammenbetreuung bei frühem  
Schwangerschaftsverlust

Werde Mitglied als medizinisches  
Fachpersonal und profitiere von  
unseren Vorteilen!



www.12wochen.at

# Laktation & Stillen

www.elacta-journal.eu

 **elacta**  
Europäische  
Laktationsberaterinnen  
Allianz



## Die deutschsprachige Zeitschrift der Europäischen Laktationsberaterinnen Allianz

- › erscheint **viermal jährlich** auf Deutsch (gedruckt) und Englisch (als PDF)
- › vermittelt neuestes evidenzbasiertes **Fachwissen**
- › beinhaltet praktisches **Know-how** für den Berufsalltag und Handouts zum Herausnehmen für die Arbeit mit Müttern
- › ist ein Medium für interdisziplinäre und internationale **Diskussionen und Meinungsaustausch**
- › weist auf **Veranstaltungen** zum Thema Stillen hin
- › übermittelt **Verbandsnachrichten**

### Sie erhalten Laktation & Stillen:

- › per Abonnement (Abopreis 45 €/Jahr)
- › als deutschsprachiges ELACTA-Mitglied (Mitgliedschaft in einem Landesverband innerhalb ELACTA)

### Abonnementbestellung



Einfach und bequem bestellen:

- › im Internet: [www.elacta-journal.eu](http://www.elacta-journal.eu)
- › per QR-Code (links)

### Zusätzlicher Service

1

#### CERPs verdienen

online unter: [www.elacta-journal.eu/cerps-verdienen](http://www.elacta-journal.eu/cerps-verdienen)

2

#### Themenbündel als PDF

verfügbar zu folgenden Schwerpunkten:

- › Gewichtsentwicklung
- › Zungenband, orale Restriktionen, Schluckstörungen
- › Stillen bei Diabetes von Mutter oder Kind
- › Mehrlinge Stillen
- › Milch gewinnen/pumpen
- › Stillen im Wochenbett und Basics
- › Stillen und Frauengesundheit
- › Brust und Brustprobleme
- › Stillen von kranken Kindern/ Stillen und Säuglings-/Kinder-gesundheit
- › Abstillen, künstliche Säuglingsernährung
- › Zu wenig Milch, Zufüttern
- › Ernährung im Säuglingsalter
- › Säuglingsernährung in akuten Krisensituationen (Open Access)

3

#### Handouts zum Download ...

können in Deutsch und Englisch von der Website heruntergeladen und ausgedruckt werden.  
[www.elacta-journal.eu/handouts](http://www.elacta-journal.eu/handouts)

#### ... und als Abreißblock

Wenn Sie deutschsprachige Handouts häufig benötigen, können Sie Blöcke mit je 50 Blatt pro Handout bestellen:  
[www.elacta-journal.eu/shop/Handouts-c56722465](http://www.elacta-journal.eu/shop/Handouts-c56722465)

# begleiten

Berührung · Bindung · Beziehung · Bildung



Babys respektieren  
Familien unterstützen



Stillen das Ziel  
Berührung ein Weg



Hier informieren  
babymassage-  
ausbildung.de



## Werden Sie Kursleiter\*in für IAIM-Babymassage

Eltern bestärken und unterstützen

- Signale und Feinzeichen zu lesen
- kindliche Bedürfnisse zu verstehen
- aktiv den Bindungsprozess zu vertiefen

**Das IAIM-Konzept ist Prävention von Anfang an**

4-tägige Weiterbildung mit anschließender  
Abschlussarbeit zur/zum „Certified Infant  
Massage Instructor“ mit **IAIM-Zertifikat**

Ein Fortbildungsangebot der IAIM-Trainerinnen  
**Clara Ute Laves, Thordis Zwartyes,  
Patricia Klaus, Claudia Ruggaber**

## Empfohlen von Stillberaterinnen und Hebammen

### Wiederverwendbare BRUSTDONUTS



### "MÖPPIS"

- Hergestellt in Deutschland
- Kochwäsche- und trocknergeeignet
- Aus Öko-Text-100-zertifizierten Materialien



[www.kuckes.de](http://www.kuckes.de)

kuckes\_shop

[info@kuckes.de](mailto:info@kuckes.de)



Fachpersonal stellen wir  
gerne  
Flyer und Möppis  
zur Verfügung  
-  
meldet euch bei uns!



Jetzt aktiv  
werden!

Unsere Vision:

# MENSCHLICHE MILCH FÜR ALLE NEUGEBORENEN

*Frauenmilchbanken sind deswegen  
so aktuell, weil man erkannt hat,  
dass Muttermilch das Beste für unsere  
kleinen frühgeborenen Kinder ist.*

Prof. Dr. Christoph Fusch

Chefarzt der Klinik für Neugeborene, Kinder  
und Jugendliche am Klinikum Nürnberg  
und FMBI-Vorstandsmitglied



  
**Zum Kurfürst**  
Hotel am Schloßpark - München Nord



## Ihr sympathisches Seminarhotel stellt sich vor ...

- ✦ 90 Zimmer mit Dusche/WC, Telefon, Minibar, Safe, inklusive kostenfreies W-LAN, teilweise Klimaanlage
- ✦ Restaurant mit Terrassenbewirtung, Bar, Hallenbad, Sauna, Tischtennis und Fahrradverleih
- ✦ Hoteleigener Parkplatz mit kostenfreier Tiefgarage, gute Verkehrsanbindung
- ✦ Ruhige Lage direkt am Schlosspark Schleißheim, angenehme Atmosphäre, freundliche Mitarbeiter



Hotel am Schloßpark „Zum Kurfürst“ · Kapellenweg 5 · D-85764 Oberschleißheim · Tel. +49 (0) 89 315 79 0  
rezeption@kurfuerst-hotel.de · [www.kurfuerst-hotel.de](http://www.kurfuerst-hotel.de)



# Ergänzende Informationen

## BABYS BEIM SEMINAR

Eltern können ruhige Babys unter 6 Monaten zum Unterricht mitbringen. Für die meisten Teilnehmenden ist es am einfachsten, wenn eine Begleitperson das Kind überwiegend außerhalb des Unterrichtsraumes betreut, vor allem, wenn es sich um ältere Babys handelt.

## VERSICHERUNG

Wir übernehmen als Veranstaltende keine Haftung. Die Teilnehmenden müssen sich selbst gegen Unfall und Krankheit versichern.

## COPYRIGHT SEMINARUNTERLAGEN

Ausführliche Skripten und Arbeitsunterlagen zu den jeweiligen Inhalten sind im Seminarpreis inbegriffen. Sie unterliegen einem strikten Copyright und dürfen nicht kopiert oder ohne Absprache weitergegeben werden.

## REFERIERENDE

Unsere qualifizierten Dozentinnen und Dozenten sind Still- und Laktationsberater:innen IBCLC mit langjähriger Erfahrung in Theorie und Praxis, sowie Expertinnen und Experten zu speziellen Themen.

## NICHT INKLUDIERT LEISTUNGEN

Die Kosten für Unterkunft und zusätzliche Fachliteratur sind in den Teilnahmegebühren nicht enthalten.

Die Verpflegung ist je nach Veranstaltungsort zusätzlich zu bezahlen.

## STORNOBEDINGUNGEN

Dazu beachten Sie bitte die jeweils aktuellen Informationen auf unserer Website, direkt beim jeweiligen Seminar.

## TAGUNGSPAUSCHALEN SEMINARHÄUSER

Bitte beachten Sie: in einigen Tagungshäusern fällt für alle Teilnehmenden eine Tagungspauschale an.

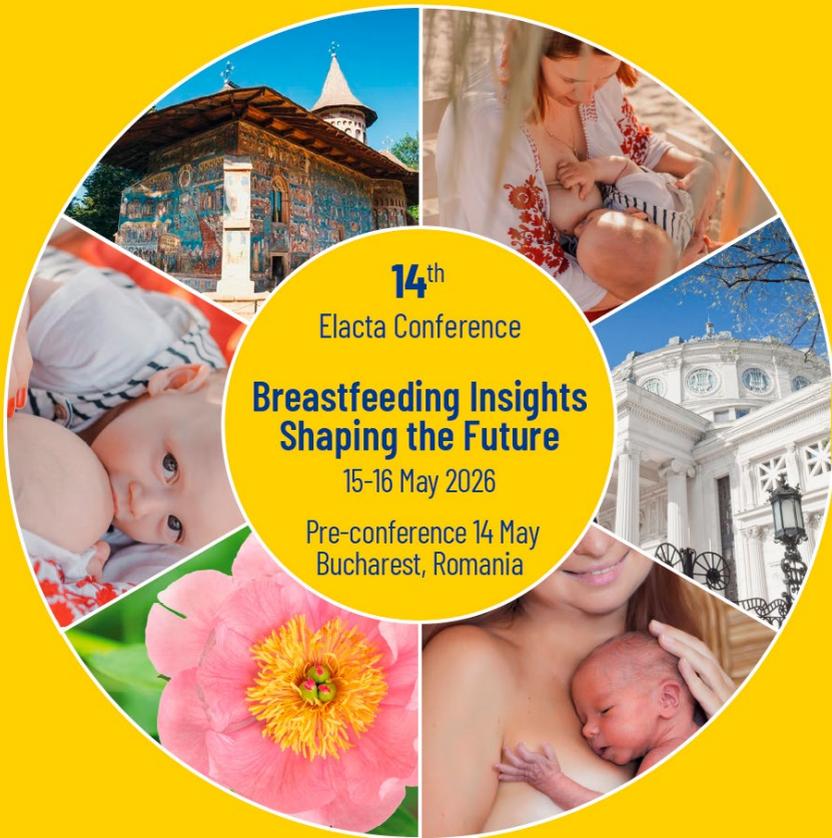
Informieren Sie sich zu den Details beim jeweiligen Seminar auf unserer Website.

Wir bitten um Verständnis, dass die Tagungspauschale auch dann fällig wird, wenn Sie die eine oder andere Mahlzeit nicht einnehmen.

## WHO KODEX

Als gemeinnützige Organisation, die die Stillförderung auf europäischer Ebene zum Ziel hat, halten wir selbstverständlich alle Aspekte des Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten („WHO-Kodex“) ein und akzeptieren auch nur Ausstellende und Werbepartner:innen/ Inseter:innen, die sich ebenfalls zur vollständigen Einhaltung des Kodex verpflichten. Unser ausführliches Statement dazu können Sie auf unserer Website nachlesen.





**14<sup>th</sup>**

Elacta Conference

**Breastfeeding Insights  
Shaping the Future**

15-16 May 2026

Pre-conference 14 May  
Bucharest, Romania

# EISL-Team

## DIREKTORINNEN



### **Simone Lehwald, IBCLC**

Direktorin EISL, Obfrau Verein EISL, Hebamme,  
familylab-Familienberaterin, Emmerthal, D  
→ [simone.lehwald@stillen-institut.com](mailto:simone.lehwald@stillen-institut.com)



### **Gabriele Nindl, IBCLC**

Senior Direktorin EISL, Beirätin Verein EISL,  
Pädagogin, Kramsach, A  
→ [gabriele.nindl@stillen-institut.com](mailto:gabriele.nindl@stillen-institut.com)

## ANSPRECHPARTNERINNEN für allgemeine Anfragen

### DEUTSCHLAND



### **Rhiannon Grill, IBCLC**

+49 151 62661157  
→ [rhiannon.grill@stillen-institut.com](mailto:rhiannon.grill@stillen-institut.com)

### ÖSTERREICH



### **Doris Kubicka, IBCLC**

+43 650 8038542  
→ [doris.kubicka@stillen-institut.com](mailto:doris.kubicka@stillen-institut.com)

### SCHWEIZ



### **Therese Röthlisberger, IBCLC**

+41 32 6723850  
→ [therese.roethlisberger@stillen-institut.com](mailto:therese.roethlisberger@stillen-institut.com)



Lernen  
Sie unser  
Team  
kennen



Für Fragen zu den  
verschiedenen Seminaren  
finden Sie hier Ihre direkte  
Ansprechpartnerin



**EISL** Europäisches Institut  
für Stillen und Laktation  
[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

# EISL-Kongress 2026 vom 25. – 27. Juni, ONLINE

**Tauchen Sie ein in 3 Tage  
voller Know-How:**

1 Tag interaktive Workshops

2 Tage evidenzbasierte Vorträge

... für alle, die Familien kompetent  
begleiten wollen

Early Bird Rabatt  
noch bis zum  
31. Januar 2026

- CERPs sammeln
- praxisnah
- thematisch vielfältig
- Austausch, Expo und neue Perspektiven

Jetzt anmelden:  
[kongress-stillen.com](http://kongress-stillen.com)

